



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## 27 - ESTUDIO DE PREVALENCIA DE ENFERMEDAD HEPÁTICA POR DEPÓSITO DE GRASA NO ALCOHÓLICA EN UNA COHORTE DE SEGUIMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD DE CUSHING

P.J. Remón Ruiz<sup>1</sup>, E. Venegas Moreno<sup>1</sup>, E. Dios Fuentes<sup>1</sup>, A. Piñar<sup>1</sup>, I. de Lara<sup>1</sup>, D. Cano<sup>1</sup>, M. Romero Gómez<sup>2</sup> y A. Soto Moreno<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Unidad de Gestión de Endocrinología y Nutrición. Instituto de Biomedicina de Sevilla (IBiS). Hospital Universitario Virgen del Rocío/CSIC/Universidad de Sevilla. <sup>2</sup>UGC de Enfermedades Digestivas. SeLiver Group. Instituto de Biomedicina de Sevilla (IBiS). Hospital Universitario Virgen del Rocío/CSIC/Universidad de Sevilla.

### Resumen

**Introducción:** La enfermedad de Cushing (EC) es debida a un hipercortisolismo endógeno. Los signos de la enfermedad se relacionan con la capacidad catabólica y metabólica del exceso de cortisol. La enfermedad hepática por depósito de grasa no alcohólica (EHGNA) es la tercera causa más frecuente de cirrosis hepática. A pesar de que la prevalencia en EC se ha estimado en el 20%, desconocemos su evolución asociada a la historia natural de la EC.

**Métodos:** Estudio descriptivo transversal. Se incluyeron 45 pacientes con EC (curada o persistente controlada). Se analizaron variables relacionadas con características clínicas y complicaciones metabólicas de EC. Se realizó estudio hepático con Fibroscan a todos los pacientes, determinando CAP (db/m) y grado de fibrosis (kPa).

**Resultados:** 39 (86,7%) mujeres, 6 (13,3%) hombres con edad mediana de 54,27 [35-45,92] años. 27 (60%) curados (14 con tratamiento sustitutivo con hidrocortisona) y 18 (40%) con enfermedad persistente. 21 pacientes (46,7%) presentaban hipertensión arterial, 22 (48,9%) dislipemia y 22 (48,9%) obesidad. 13 (28,9%) presentaban DM2. 4 pacientes habían presentado enfermedad macrovascular. En EHGNA, 24 (53,33%) pacientes presentaban algún grado de esteatosis hepática, 4 (8,89%) esteatosis leve, 5 (11,11%) moderada y 15 (33,58%) severa, según valores de CAP. Se observó mayor prevalencia de esteatosis en pacientes con enfermedad persistente (77,8% Vs 37%,  $p = 0,014$ ) y mayor esteatosis grave (55,6% Vs 18,5%,  $p = 0,022$ ). Según kPa, 3 (6,67%) pacientes presentaron F2 o mayor; 1 (2,22%) paciente F2 y 1 (2,22%) paciente F3 y 1 (2,22%) paciente F4, sin diferencias entre curados y enfermedad persistente.

**Conclusiones:** Hemos observado un elevado grado de esteatosis hepática, superior a otras series publicadas. La actividad cortisólica parece asociarse con EHGNA, a pesar de un adecuado control metabólico. A pesar de la alta frecuencia de EHGNA observada, la prevalencia de fibrosis hepática no es elevada.