



35 - ANÁLISIS DE 35 PACIENTES CON INCIDENTALOMA ADRENAL ESTUDIADOS EN NUESTRA UNIDAD

M. Tomé Fernández-Ladreda, A.I. Jiménez Millán, F. Carral Sanlaureano y M.C. Ayala Ortega

Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario de Puerto Real.

Resumen

Introducción: La realización de un número mayor de pruebas de imagen está dando lugar a un diagnóstico cada vez mayor de incidentalomas adrenales (IA) que precisan ser evaluados en nuestra consulta.

Objetivos: Conocer las características de los pacientes evaluados en nuestras consultas por IA.

Métodos: Estudio observacional retrospectivo que incluye a pacientes valorados en la consulta de Endocrinología por IA en los últimos 2 años (2019-2020). Se excluyeron a aquellos pacientes con sospecha inicial de hiperfuncionalidad y a los que presentaban neoplasia conocida.

Resultados: Se incluyeron 35 pacientes (66% mujeres); edad media $58,71 \text{ años} \pm 9,63$. El tamaño medio al diagnóstico fue de $25,26 \pm 16,64$ (83% presentaban tamaño inferior a 4 cm). En el 100% de los casos presentaban características radiológicas de adenoma (en TAC o RM) y eran bilaterales en un 22%. 8 pacientes presentaron alguna alteración analítica en el estudio de funcionalidad, siendo el test de Nugent la más frecuentemente alterada (5 pacientes) seguida del cociente aldosterona/ARP (3 pacientes). No se diagnosticó ningún feocromocitoma. 2 pacientes fueron sometidos a suprarrenalectomía debido al tamaño lesional, con un exitus como complicación de la cirugía.

Conclusiones: Los IA estudiados en nuestra Unidad son en su mayoría de pequeño tamaño, aspecto radiológico de benignidad y no funcionantes. Es importante tenerlo en cuenta a la hora de decidir el abordaje de cada paciente con el fin de evitar intervenciones quirúrgicas innecesarias.