



310 - DISRUPCIÓN DE LA SECRECIÓN DE MELATONINA EN PACIENTES INGRESADOS EN UCI: IMPACTO DEL ENTORNO Y CONDICIÓN CLÍNICA

J. de la Cruz López-Carrasco¹, I. Morales-Cané¹, J.M. Jiménez-Pastor¹, M.R. Valverde-León¹, A.C. Fuentes-Fayos², M.A. Rodríguez-Borrego¹, R.M. Luque-Huertas² y P.J. López-Soto¹

¹Grupo IMIBIC-GE08; ²Grupo IMIBIC-GC27. Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba.

Resumen

Introducción: Una alteración del sistema circadiano puede exacerbar una disfunción multiorgánica e interrumpir la recuperación en una enfermedad aguda.

Objetivos: Determinar la disrupción circadiana a través de los niveles de melatonina en saliva en pacientes con enfermedad aguda ingresados en UCI, y conocer factores relacionados.

Métodos: Estudio piloto de cohorte prospectivo. Se estudiaron pacientes de UCI de un hospital de tercer nivel en octubre/noviembre de 2020. Observaciones durante al menos 48h, condicionadas por el tiempo de estancia en la unidad. Se tomaron muestras de saliva cada 2h (20h-8h) y se recogieron variables fisiológicas (frecuencia cardíaca y respiratoria, presión arterial sistólica y diastólica, y escala de Glasgow) y ambientales (niveles de sonido, temperatura ambiental y corporal, y luz).

Resultados: En pacientes con politraumatismo se realizaron 5 observaciones de 48h, encontrando diferencias significativas entre los niveles de melatonina de la 1ª con la 3ª ($p = 0,043$), 4ª ($p = 0,044$), y 5ª observación ($p = 0,029$); y entre la 2ª y 3ª ($p = 0,017$). Para los demás pacientes (linfoma de Hodking, disección aórtica y fallo cardíaco), con 2 observaciones de 48h, no se encontraron diferencias significativas en niveles de melatonina. En el politraumatismo, hubo diferencias significativas en variables ambientales (intensidad de luz y niveles de sonido) y en variables fisiológicas (temperatura corporal, frecuencia cardíaca, tensión arterial sistólica y diastólica y escala de Glasgow), coincidentes con los cambios en melatonina. No hubo modificaciones en las variables fisiológicas y ambientales de los demás pacientes.

Conclusiones: Las condiciones ambientales de la UCI (luz y ruido) podrían influir en la disrupción circadiana de pacientes con politraumatismo, impactando a su vez en el estado clínico. Son necesarios estudios futuros con un mayor seguimiento clínico en pacientes cardiovasculares y oncológicos.

Financiación: Consejería de Salud y Familia (Junta de Andalucía): PIGE-0462-2019.