



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## 70 - EVALUACIÓN DE LA ATENCIÓN A PERSONAS TRANSEXUALES EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO PUERTA DEL MAR (2015-2019)

E. Sánchez Toscano, I. Mateo Gavira, L. Larrán Escandón, I. Zayas Aguilar, C. López Tinoco y M. Aguilar Diosdado

*Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz.*

### Resumen

**Introducción:** La transexualidad se puede definir como una discordancia entre el sexo biológico y la identidad de género. En la mayoría de casos suele implicar una necesidad de vivir en el otro género, lo que requiere una serie de adaptaciones hormonales, anatómicas, legales y psicosociales. En Andalucía, tras la implantación del nuevo marco legislativo, se han instaurado cambios en el modelo asistencial de atención a personas transexuales, descentralizándose la atención de la UTIG de Málaga y creándose UAPT provinciales. Desde entonces, la demanda de atención a personas transexuales ha aumentado progresivamente.

**Objetivos:** Evaluar las distintas variables epidemiológicas y el tipo de demanda asistencial de las personas transexuales atendidas en la UAPT del Hospital Puerta del Mar.

**Métodos:** Se diseñó un estudio observacional, descriptivo, longitudinal y retrospectivo de serie de casos con objeto de evaluar la evolución de la demanda en la atención a personas transexuales en la UAPT del Hospital Puerta del Mar de Cádiz de abril de 2015 a diciembre de 2019.

**Resultados:** De las 340 personas transexuales analizadas, el 55,30% (n = 188) corresponden a hombres transexuales y el 44,70% (n = 152) a mujeres transexuales. La edad media derivación al inicio de la actividad asistencial de la UAPT fue de  $24,55 \pm 8,66$  años frente a  $20,98 \pm 8,22$  años en el último período,  $p = 0,014$ . El 3,11% (n = 11) inició supresión de la pubertad con análogos de GnRH con edad inferior a 14 años y el 78,1% (n = 264) de las personas atendidas iniciaron tratamiento hormonal cruzado. El 18,5% precisó acompañamiento psicológico y el 17,64% (n = 60) ya se han realizado la gonadectomía.

**Conclusiones:** La demanda asistencial de atención a personas transexuales ha aumentado considerablemente en los últimos años, especialmente en población adolescente. En nuestro medio, se ha invertido la ratio entre mujer y hombre transexual y no se ha detectado tasa de arrepentimiento una vez iniciada la terapia hormonal cruzada.