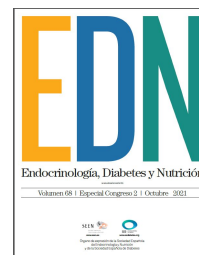




Endocrinología, Diabetes y Nutrición



72 - ENCUESTA DE SATISFACCIÓN CON EL TRATAMIENTO HORMONAL EN LA DISFORIA DE GÉNERO

P. Palomero Entrenas¹, A. Ríos Vergara¹, A. Pastor Alcaraz¹, L. Marín Martínez¹, E. Hervás Abad¹, G. Kyriakos¹, M.C. Muñoz Ruiz¹, Y. Suleiman Martos¹, M.C. Álvarez Martín² y E. Hernández Alonso¹

¹Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Santa Lucía. Cartagena. ²Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Reina Sofía. Murcia.

Resumen

Introducción: Emplear encuestas para conocer el grado de satisfacción de las personas transexuales con el tratamiento hormonal supone una herramienta útil y sencilla que puede ayudar a mejorar la asistencia médica.

Objetivos: Conocer el grado de satisfacción y la mejora en la calidad de vida con respecto al tratamiento hormonal recibido en pacientes con disforia de género.

Métodos: Estudio transversal y descriptivo, empleando una encuesta anónima de 6 preguntas de respuesta dicotómica (sí o no) realizada en las consultas de Endocrinología y Nutrición del Hospital Santa Lucía de Cartagena durante los meses de marzo a mayo de 2021. La muestra fue de 40 pacientes en tratamiento actual con terapia hormonal. Se recogieron los datos de edad, sexo, tipo de disforia, duración del tratamiento, preguntas de la encuesta (1-6) y porcentaje de participación. Los datos fueron analizados mediante el programa IBM SPSS Statistics.

Resultados: La edad media de los 40 pacientes fue de $25,40 \pm 10,2$ años. El porcentaje de participación fue del 100%. Un 40% eran disforia de hombre a mujer y un 60% de mujer a hombre. El 100% considera que ha recibido el tratamiento adecuado. En un 85% el tratamiento ha cumplido con sus expectativas, en el 15% restante no. Un 100% ha mejorado su calidad de vida y aumentado su felicidad global. El 95% de los pacientes considera que los beneficios del tratamiento superan los inconvenientes y un 5% considera que los inconvenientes son mayores. Un 75% niega haber tenido efectos secundarios considerables y un 25% si los refiere.

Conclusiones: En definitiva, el tratamiento hormonal recibido por las personas transexuales ha mejorado la calidad de vida y ha cumplido las expectativas, con una baja tasa de efectos secundarios.