



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



125 - TRATAMIENTO ANTIDIABÉTICO Y ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN LOS DIABÉTICOS TIPO 2 DE UNA CONSULTA DE ENDOCRINOLOGÍA DE UN HOSPITAL DE SEGUNDO NIVEL

A. Pinos Blanco¹, B. Sánchez López-Muelas¹, M.J. López López¹, M.A. Tomás Pérez¹, E. Sánchez Navarro¹, G. García Guzmán¹, D. Romero Esteban¹, M. Martínez Martínez¹, F. Illán Gómez¹ y R. Meseguer Noguera²

¹Endocrinología y Nutrición; ²Medicina Interna. Hospital General Universitario Morales Meseguer. Murcia.

Resumen

Introducción y objetivos: En las últimas guías se recomienda la utilización de fármacos antidiabéticos con beneficio cardiovascular (CV) en pacientes con diabetes tipo 2 (DM2) y enfermedad cardiovascular establecida (ECV) y/o alto riesgo cardiovascular (RCV). El objetivo del estudio es analizar, en nuestro medio, el tratamiento antidiabético de pacientes con DM2 y ECV establecida y/o alto RCV.

Métodos: Estudio retrospectivo de pacientes con DM2 valorados en las Consultas de Endocrinología durante un mes en el Hospital General Universitario Morales Meseguer de Murcia. Las variables categóricas se expresan como porcentaje y las cuantitativas como media \pm desviación estándar. Los datos fueron obtenidos de la historia clínica electrónica y procesados con SPSS Statistics.

Resultados: Se incluyeron 197 pacientes, 57,4% varones, de $63,3 \pm 12,8$ años, con una evolución de la DM de 13 ± 10 años y una HbA1c de $7,2 \pm 1,6\%$. 13,2% eran fumadores y 31,5% exfumadores. Un 68,5% tenía HTA y un 70,6% DLP. El 31,5% tenía sobrepeso y el 56,9% obesidad (32% grado 1, 14,2% grado 2 y 10,7% grado 3). El 31,5% presentaba complicaciones microvasculares (50% retinopatía, 56,5% microalbuminuria y 12,9% polineuropatía). El 26,4% tenía ECV establecida, (12,7% cardiopatía isquémica, 8,1% enfermedad cerebrovascular, 4,1% enfermedad arterial periférica) y el 9,1% insuficiencia cardíaca. El 17,8% presentaba ERC en estadio 3. El RCV era moderado en el 6,6%, alto en el 49,7% y muy alto en el 43,7%. El 28,9% seguía tratamiento con 2 fármacos, el 30% con 3, el 22,1% con 4 o más. El 70,6% recibía tratamiento con metformina, el 49,2% con iSGLT2, el 45,2% con aGLP-1, el 35,5% con iDPP4, el 14,2% con repaglinida, el 3,6% con sulfonilurea y el 47,7% con insulina. Seguían tratamiento con iSGLT2 o aGLP-1 el 51,9% de los pacientes con ECV y el 69% de los alto o muy alto RCV.

Conclusiones: El 51,9% de los pacientes con ECV y el 69% de los alto o muy alto RCV reciben tratamiento con fármacos con beneficio CV.