



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



81 - RELACIÓN ENTRE LA HbA1c ESTIMADA, ÍNDICE DE MONITORIZACIÓN DE LA GLUCOSA, Y LA HbA1c PLASMÁTICA EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 1

M.J. López López¹, B. Sánchez López-Muelas¹, A. Pinos Blanco¹, M.A. Tomás Pérez¹, E. Sánchez Navarro¹, G. García Guzmán², D. Romero Esteban³ y F. Illán Gómez¹

¹Endocrinología y Nutrición. Hospital Morales Meseguer. Murcia. ²Endocrinología y Nutrición. Hospital Comarcal del Noroeste. Caravaca de la Cruz. ³Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia.

Resumen

Introducción: El sistema flash de monitorización de glucosa, FreeStyle Libre (FSL), es una de las herramientas más usadas en nuestro medio para el control de las personas con diabetes mellitus tipo 1 (DM1). El FSL nos aporta un valor estimado de HbA1c, el índice de monitorización de la glucosa (GMI) que se calcula a partir de la fórmula: $GMI (\%) = 3,31 + 0,02392 \times (\text{glucosa media})$. Nuestro objetivo es analizar si hay correlación entre el GMI del FSL y la HbA1c plasmática.

Métodos: Estudio retrospectivo de 86 pacientes con DM1 del área VI de la Región de Murcia. Se recogieron datos clínicos, analíticos y de la plataforma LibreView a los 3 y 12 meses del inicio de la monitorización flash de glucosa. Análisis estadístico con SPSSv22.

Resultados: De los 86 pacientes el 46,5% eran varones y el 53,5% mujeres, con una edad media de $39,9 \pm 12,7$ años y un tiempo de evolución de la diabetes de $16,8 \pm 12,4$ años. El 96,5% estaba en tratamiento con múltiples dosis de insulina y el 3,5% con infusión continua subcutánea de insulina. Un 7% presentaba microalbuminuria, 16,3% retinopatía diabética y 9,3% neuropatía diabética. A los 3 meses del inicio de la monitorización la glucosa promedio fue 159 ± 32 mg/dl, el GMI $7,1 \pm 0,7\%$ y la HbA1c plasmática $7,2 \pm 0,93\%$. A los 12 meses la glucosa promedio fue 154 ± 29 mg/dl, el GMI $7 \pm 0,7\%$ y la HbA1c plasmática $7,2 \pm 0,99\%$. Existía una buena correlación entre la HbA1c y el GMI tanto a los 3 meses ($r = 0,54$, $p = 0,000$) como a los 12 meses ($r = 0,70$, $p = 0,000$). En ambos periodos el uso del sensor fue adecuado con un $88,4 \pm 14,1\%$ del tiempo activo a los 3 meses y un $87 \pm 18\%$ a los 12 meses.

Conclusiones: En pacientes con DM1 existe buena correlación entre el GMI y la HbA1c plasmática. El GMI se puede considerar como un dato más de evaluación del control glucémico a medio plazo en la DM1 y tiene gran valor en situaciones en las que no se puede realizar una HbA1c plasmática.