



79 - PREVALENCIA DE SÍNDROME DE OVARIO POLIQUÍSTICO Y RASGOS HIPERANDROGÉNICOS EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 1. RESULTADOS PRELIMINARES DE UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA Y METAANÁLISIS

A. Bayona Cebada^{1,2}, V. Martínez Vaello¹, J. Zamora⁴, M. Luque Ramírez^{1,2,3} y H.F. Escobar Morreale^{1,2,3}

¹Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid. ²Grupo de investigación en Diabetes, Obesidad y Reproducción Humana. Instituto Ramón y Cajal de Investigación Sanitaria (IRYCIS). CIBERDEM. Instituto de Salud Carlos III. Madrid. ³Universidad de Alcalá. Madrid. ⁴Unidad de Bioestadística Clínica. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid.

Resumen

Introducción: Se ha descrito un aumento de la prevalencia de hiperandrogenismo funcional/síndrome de ovario poliquístico (SOP) en pacientes con diabetes tipo 1 (DM1). Sin embargo, existe gran heterogeneidad en las cifras de prevalencia en función de los criterios diagnósticos empleados y la población estudiada. Nuestro objetivo es sintetizar la evidencia disponible sobre la prevalencia de SOP y rasgos hiperandrogénicos en mujeres con DM1.

Métodos: Se realizó una búsqueda sistemática de la literatura en Medline-OVID y Embase, incluyendo estudios publicados hasta marzo de 2021. Se seleccionaron aquellos estudios de corte transversal o prospectivos, que describieran datos de prevalencia de SOP según criterios de NIH, ESHRE-ASRM/Rotterdam y/o AES-PCOS, en pacientes con DM1 en edad reproductiva. La selección de estudios y extracción de datos se realizó por dos investigadores independientes. En análisis estadístico se realizó mediante Stata v.15 (Stata Statistical Software: Release 15. StataCorp LLC).

Resultados: Se incluyeron un total de 17 estudios en el metaanálisis, que describían datos de prevalencia de SOP en DM1 según al menos una de las tres definiciones. La prevalencia de SOP según criterios de ESHRE-ASRM/Rotterdam fue del 26% (IC95%: 19-35%), con una alta heterogeneidad entre estudios ($I^2 = 81,09\%$, $p = 0,001$) (13 estudios, total de 684 mujeres). La prevalencia según criterios de NIH fue del 17% (IC95%: 10-25%; $I^2 = 79,51\%$, $p = 0,001$), que incluía un total de 7 estudios y 477 mujeres. La prevalencia según criterios de la AES-PCOS fue del 31% (IC95%: 20-42%; $I^2 = 61,54\%$, $p = 0,07$), incluyendo un total de 192 mujeres de 3 estudios.

Conclusiones: Pese a la elevada heterogeneidad entre estudios, los resultados del presente metaanálisis muestran una prevalencia aumentada de SOP con respecto a la población general, de acuerdo con las definiciones de NIH, AES-PCOS y ESHRE-ASRM/Rotterdam.