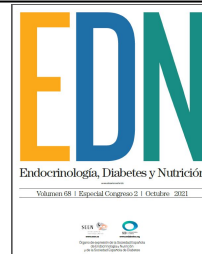




# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## 127 - PREVALENCIA DE INCONTINENCIA URINARIA EN UNA MUESTRA DE PACIENTES CON DM

A. Hernández Lazaro<sup>1</sup>, A. Ortega Betancor<sup>3</sup>, P. de Pablos-Rodríguez<sup>2</sup>, R. de León<sup>1</sup>, L. Guerrero Casanova<sup>1</sup> y P.L. de Pablos Velasco<sup>1,3</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Dr. Negrín. Las Palmas de Gran Canaria. <sup>2</sup>Servicio de Urología. Hospital Universitario de Bellvitge. Barcelona. <sup>3</sup>Departamento de Endocrinología. Universidad de las Palmas de Gran Canaria.

### Resumen

**Introducción:** Las complicaciones micro y macrovasculares de la diabetes mellitus (DM) son bien conocidas. Menos estudiadas son algunas condiciones urológicas asociadas a la DM.

**Objetivos:** Conocer la prevalencia de incontinencia urinaria (IU) y calidad miccional en una población de pacientes diabéticos atendidos en el Servicio Canario de Salud (SCS).

**Métodos:** Estudio transversal prospectivo de una muestra de pacientes con DM que aceptaron participar y acudieron a revisión entre 1/11/2020 y 31/1/2021. Variables: edad, género, partos vaginales, peso, talla, presión arterial (PA), tabaquismo, variables relacionadas con la DM. La IU fue valorada mediante el cuestionario ICIQ-S; su severidad, a través del ISPSS.

**Resultados.** La tasa de participación fue del 76%. 102 pacientes, 49% mujeres, 50% con DM tipo 1, edad  $55,5 \pm 16,0$  años, duración de  $19,9 \pm 12,5$  años, IMC  $29,20 \pm 5,52$  kg/m<sup>2</sup>; el 25,5% con normopeso. El 55,9%, el 49,5% y el 14,7% presentan HTA, dislipemia y tabaquismo respectivamente. El 30,4%; 11,8%; 12,7%; 11,9%; 1% y 4,9% presentaban retinopatía, nefropatía diabética, neuropatía, cardiopatía isquémica, ACV e Isquemia de EEII respectivamente. PAS y PAD fue de  $136,7 \pm 18,4$  mmHg, y de  $79,4 \pm 11,5$  mmHg. El 43,1% presentaban un buen control de la PA. La A<sub>1C</sub> fue de  $7,51 \pm 1,45\%$ ; CT  $169,48 \pm 37,04$ ; HDL  $56,37 \pm 17,26$  y Tg  $115,02 \pm 55,50$ . La media de CrP fue de  $0,87 \pm 0,39$  mg/dl, el FGE  $87,5 \pm 16,9$  ml/min y de albuminuria un 13,7%. La prevalencia global de IU fue del 38,23%. Dentro de este grupo el 5,1% y el 7,7% presentaban IU grave y muy grave respectivamente. La IU se asoció a edad (p 0,02), tabaquismo (p 0,02), en mujeres el antecedente de parto vaginal y mal control metabólico.

**Conclusiones:** Casi un 40% de los pacientes con DM presenta IU y de estos el 12% se trata de una incontinencia grave o muy grave. Se precisan estudios posteriores para esclarecer el impacto de la IU sobre el control de la DM.