



127 - PREVALENCIA DE INCONTINENCIA URINARIA EN UNA MUESTRA DE PACIENTES CON DM

A. Hernández Lázaro¹, A. Ortega Betancor³, P. de Pablos-Rodríguez², R. de León¹, L. Guerrero Casanova¹ y P.L. de Pablos Velasco^{1,3}

¹Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Dr. Negrín. Las Palmas de Gran Canaria. ²Servicio de Urología. Hospital Universitario de Bellvitge. Barcelona. ³Departamento de Endocrinología. Universidad de las Palmas de Gran Canaria.

Resumen

Introducción: Las complicaciones micro y macrovasculares de la diabetes mellitus (DM) son bien conocidas. Menos estudiadas son algunas condiciones urológicas asociadas a la DM.

Objetivos: Conocer la prevalencia de incontinencia urinaria (IU) y calidad miccional en una población de pacientes diabéticos atendidos en el Servicio Canario de Salud (SCS).

Métodos: Estudio transversal prospectivo de una muestra de pacientes con DM que aceptaron participar y acudieron a revisión entre 1/11/2020 y 31/1/2021. Variables: edad, género, partos vaginales, peso, talla, presión arterial (PA), tabaquismo, variables relacionadas con la DM. La IU fue valorada mediante el cuestionario ICIQ-S; su severidad, a través del ISPSS.

Resultados. La tasa de participación fue del 76%. 102 pacientes, 49% mujeres, 50% con DM tipo 1, edad $55,5 \pm 16,0$ años, duración de $19,9 \pm 12,5$ años, IMC $29,20 \pm 5,52$ kg/m²; el 25,5% con normopeso. El 55,9%, el 49,5% y el 14,7% presentan HTA, dislipemia y tabaquismo respectivamente. El 30,4%; 11,8%; 12,7%; 11,9%; 1% y 4,9% presentaban retinopatía, nefropatía diabética, neuropatía, cardiopatía isquémica, ACV e Isquemia de EEII respectivamente. PAS y PAD fue de $136,7 \pm 18,4$ mmHg, y de $79,4 \pm 11,5$ mmHg. El 43,1% presentaban un buen control de la PA. La A_{1C} fue de $7,51 \pm 1,45\%$; CT $169,48 \pm 37,04$; HDL $56,37 \pm 17,26$ y Tg $115,02 \pm 55,50$. La media de CrP fue de $0,87 \pm 0,39$ mg/dl, el FGE $87,5 \pm 16,9$ ml/min y de albuminuria un 13,7%. La prevalencia global de IU fue del 38,23%. Dentro de este grupo el 5,1% y el 7,7% presentaban IU grave y muy grave respectivamente. La IU se asoció a edad (p 0,02), tabaquismo (p 0,02), en mujeres el antecedente de parto vaginal y mal control metabólico.

Conclusiones: Casi un 40% de los pacientes con DM presenta IU y de estos el 12% se trata de una incontinencia grave o muy grave. Se precisan estudios posteriores para esclarecer el impacto de la IU sobre el control de la DM.