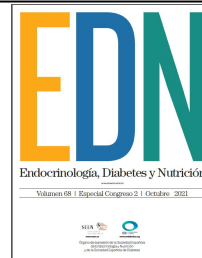




# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## 87 - PRÁCTICA DEPORTIVA EN PERSONAS CON DM1 (ENCUESTA DIABESPORT): CARACTERÍSTICAS EPIDEMIOLÓGICAS

M.Á. Gargallo Fernández<sup>1</sup>, C. Tejera Pérez<sup>2</sup>, P. González Alonso<sup>3</sup> y J. Escalada San Martín<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Sección de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Infanta Leonor. Fundación Jiménez Díaz. Madrid. <sup>2</sup>Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario de Ferrol. <sup>3</sup>Asociación Española para el Deporte con Diabetes. <sup>4</sup>Departamento de Endocrinología y Nutrición. Clínica Universidad de Navarra. Pamplona.

### Resumen

**Introducción:** La práctica deportiva no profesional, pero relativamente intensa, es cada vez más extendida entre la población general y consecuentemente entre las personas con DM1. El perfil de este tipo de sujetos con DM1 es bastante desconocido. Por otro lado, no siempre son adecuadamente asistidos desde el punto de vista médico.

**Objetivos:** En deportistas españoles no profesionales con DM1 (DDM1) conocer sus características epidemiológicas y su percepción sobre apoyo médico.

**Métodos:** Se envió por redes sociales y email de la Fundación de la Diabetes y de la Asociación Española de Deportistas con Diabetes, cuestionario anónimo dirigido a DDM1. Se recogieron datos de edad, sexo, peso, talla, años de evolución, comienzo y frecuencia de práctica deportiva, percepción sobre apoyo médico, y adiestramiento recibido. Se realizó estadística descriptiva utilizando programa R Studio v. 1.1.456.

**Resultados:** Se obtuvieron 342 respuestas, 67,6% hombres, edad 41,8 ± 12,9 años, 18,6 ± 11,4 años de evolución, práctica deportiva desde 19,9 ± 12,6 años, el 76,6% lo realizan ≥ 3 días/semana. El 32% no se había sentido apoyado por su médico, y en el 61% la forma de adaptar su tratamiento la habían aprendido consigo mismo.

**Conclusiones:** El escaso número de personas con DM1 que se inician en el deporte tras el diagnóstico puede reflejar un temor a su efecto sobre el control de la DM. Es por tanto preciso una labor de educación en este aspecto. El deporte en DM1 no es algo privativo de edades juveniles. En DDM1, el deporte tiene un impacto excelente sobre el control de peso. La falta de apoyo médico posiblemente se debe a una falta de formación médica que se deberá subsanar.- Se deben implementar programas específicos para la educación a las DDM1 que corrija su falta de información actual.