



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



92 - NEUROPATÍA DIABÉTICA Y PERCEPCIÓN DE HIPOGLUCEMIAS (PÓSTER SELECCIONADO)

B. Ramos Bachiller, M. Saavedra Vázquez, L. González Roza, E. González Arnáiz, D.E. Barajas Galindo, D.G. Araidel Cobo, A. Urioste Fondo, M.D. Ballesteros Pomar e I. Cano Rodríguez

Endocrinología y Nutrición. Complejo Asistencial de León.

Resumen

Introducción: La neuropatía es una complicación que presentan los diabéticos. Uno de los síntomas de la neuropatía autonómica es la hipoglucemia inadvertida, evaluada por medio del test de Clarke.

Objetivos: Evaluar las características de los diabéticos con neuropatía y su percepción de las hipoglucemias.

Métodos: Estudio descriptivo transversal de un grupo de pacientes con DM1 a los que se inició el Freestyle Libre® entre marzo y julio de 2020. Síntomas de neuropatía se evaluaron por medio de un cuestionario validado, considerándose dos respuestas afirmativas como sugerente de neuropatía. La percepción de hipoglucemias se evaluó por el test de Clarke, que las evalúa como inadvertidas, indeterminadas o normales.

Resultados: Se incluyeron 119 pacientes. El 55,5% varones y edad media de 47 (DE 14,3) años. Tiempo medio de evolución de la diabetes de 20,2 (DE 11,6) años. Se dividieron a los pacientes en función de la presencia o no de síntomas de neuropatía. Los pacientes con neuropatía presentaron mayor frecuencia de sexo femenino (51,6% vs. 43,2%), HTA (41,9% vs. 21,6%), dislipemia (45,2% vs. 39,7%), nefropatía (22,6% vs. 10,3%) y hábito tabáquico (22,6% vs. 20,4%) respecto a pacientes sin neuropatía. Además, presentaron una mayor edad media (50,2 (DE 14,8) vs. 45,9 (DE 14,1)) años y Hb1AC mayor (8,2 (DE 1,3) vs. 7,9 (DE 1,6)). El tiempo de evolución de la diabetes era similar (20,3 (DE 12,3) vs. 20,2(11,5) años). No se encontraron diferencias significativas en cuanto al sexo, dislipemia, nefropatía, tabaquismo, Hb1AC, edad y años de evolución de la diabetes. La presencia de hipoglucemias inadvertidas fue significativamente mayor en aquellas personas con neuropatía (51,6% vs. 3,8%). Se encontraron diferencias significativas en la presencia de hipertensión $p = 0,028$ y en la percepción de hipoglucemias $p = 0,011$.

Conclusiones: En base a los resultados de nuestra muestra, parece existir diferencias entre la percepción de hipoglucemias entre pacientes con y sin datos de neuropatía.