



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## 94 - MCG *FLASH* EN PACIENTES CON DM TIPO 1 EN VIDA REAL

F.J. Gómez Alfonso, P. González Lázaro, A. Lomas Meneses, F. del Val Zaballos, C. Contreras Pascual, M. López Iglesias, C. Montalbán Méndez, A. Moreno Tirado, M.Z. Montero Benítez e I. Gómez García

*Endocrinología y Nutrición. Hospital General La Mancha Centro.*

### Resumen

**Objetivos:** Valorar la eficacia y rendimiento de MCG *Flash* de glucosa en DM1 en vida real; objetivo primario: HbA1c; objetivos secundarios: métricas según informe AGP (perfil ambulatorio de glucosa): uso sensor, nº de escaneos diarios, glucosa promedio, variabilidad glucémica (VG), tiempo en rango entre 70-180 mg/dL (TIR), tiempo en hipo 250 mg/dL (Thiper2).

**Métodos:** Estudio observacional retrospectivo de pacientes DM1 que iniciaron MCG *Flash* en 2019-20, en una consulta externa general de un hospital no terciario; el tiempo mínimo de seguimiento requerido se estableció en 3 meses. Las variables se analizaron de forma basal y al finalizar la recogida de datos, en marzo 2021; se empleó el programa estadístico SPSS 20.0.

**Resultados:** Se reclutaron y analizaron 41 pacientes. El 41,5% eran varones; la edad media fue  $42,63 \pm 1,87$  años. El uso medio de MCG *Flash* fue  $9,93 \pm 0,63$  meses. La HbA1c basal media inicial fue  $7,30 \pm 1,28\%$  y final  $7,23 \pm 0,91\%$  ( $p = 0,46$ ). El uso de sensor medio basal fue  $90,85 \pm 1,9\%$  y final  $92,9 \pm 1,03\%$  ( $p = 0,91$ ). El nº de escaneos diarios medio basal fue  $12,51 \pm 0,5$  y final  $13,56 \pm 0,91$  ( $p = 0,57$ ). La glucosa promedio media basal fue  $166,85 \pm 5,34$  mg/dL y final  $163,56 \pm 3,81$  mg/dL ( $p = 0,38$ ). La VG media basal fue  $36,69 \pm 0,95\%$  y final  $33,23 \pm 0,67\%$  ( $p = 0,02$ ). El TIR medio basal fue  $56,39 \pm 2,89\%$  y final  $60,49 \pm 2,11\%$  ( $p = 0,03$ ). El Thipo 1 medio basal fue  $4,17 \pm 0,59\%$  y final  $3,32 \pm 0,47\%$  ( $p = 0,07$ ). El Thipo2 medio basal fue  $0,95 \pm 0,24\%$  y final  $0,41 \pm 0,11\%$  ( $p = 0,01$ ). El Thiper1 medio basal fue  $25,29 \pm 1,64\%$  y final  $26,2 \pm 1,40\%$  ( $p = 0,45$ ). El Thiper2 medio basal fue  $13,2 \pm 1,95\%$  final  $9,56 \pm 1,42\%$  ( $p = 0,03$ ).

**Conclusiones:** Los resultados obtenidos manifiestan, que si bien no se cumplió el objetivo primario (HbA1c), la MCG *Flash* aporta beneficios adicionales significativos en la VG, TIR, Thipo2 y Thiper2.