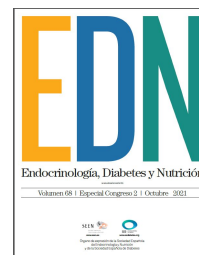




Endocrinología, Diabetes y Nutrición



138 - LOS BENEFICIOS DE SEMAGLUTIDA SE MANTIENEN 1 AÑO DESPUÉS DE INICIADO EL TRATAMIENTO: UN ESTUDIO DE VIDA REAL

J.C. Ferrer García, L. Arribas Palomar, N. Ramos Casamayor, M. Tolosa Torrén, A. Artero Fullana, A. Jiménez Portilla, R. Albalat Galera y C. Sánchez Juan

Endocrinología y Nutrición. Consorcio Hospital General Universitario de Valencia.

Resumen

Objetivos: Evaluar los resultados clínicos en vida real tras 1 año de tratamiento con semaglutida en pacientes que inician el tratamiento o se les realiza el cambio desde otro GLP1

Métodos: Estudio de cohortes retrospectivo que incluyó pacientes mayores de 18 años con DM2 (HbA1c 6,5-11%) que, manteniendo estable el tratamiento previo, iniciaban semaglutida subcutáneo (dosis evaluadas de 0,5 y 1,0 mg) una vez a la semana añadido a su tratamiento habitual (grupo *naïve*) o sustituyendo a otro GLP1. El objetivo principal fue el cambio desde el inicio en la HbA1c, y el secundario, el cambio en el peso corporal, ambos en la semana 48. Semaglutida se inició en todos los casos como parte del tratamiento para la diabetes según la práctica clínica.

Resultados: Se incluyeron 180 pacientes con una edad media de $61,2 \pm 10,8$ años, duración de la diabetes de $13,8 \pm 7,3$ años y A1C basal de $8,1 \pm 1,27\%$. Ochenta y cinco no habían recibido tratamiento previo con GLP1 (*naïve*) y noventa y cinco habían recibido previamente otro GLP1 (50 sujetos liraglutida 1,8 mg/día y 45 dulaglutida 1,5 mg/semana). Se analizaron datos completos de 160 pacientes. Los resultados del tratamiento con semaglutida fueron, a los 6 y 12 meses: reducción de A1C $1,3 \pm 0,9\%$ ($p < 0,05$) y $1,4 \pm 1,1\%$ ($p < 0,05$) respectivamente en el grupo *naïve*, y $0,7 \pm 1,0\%$ ($p < 0,05$) y $0,6 \pm 0,9$ en el grupo que procedía de otro GLP1. La reducción de peso media fue de $6,0 \pm 4,6$ kg ($p < 0,001$) y $8,9 \pm 5,2$ kg respectivamente en el grupo *naïve*, y de $2,2 \pm 4,0$ kg ($p < 0,01$) y $3,7 \pm 4,8$ kg en el grupo que procedía de otro GLP1.

Conclusiones: En este estudio en vida real, los pacientes que iniciaron semaglutida tuvieron reducciones significativas en la HbA1c y el peso tras un año de iniciado el tratamiento, tanto si habían recibido el GLP1 por primera vez o si se había realizado un cambio desde otro GLP1.