



117 - IMPACTO DEL CONFINAMIENTO Y LAS DISTINTAS FASES DE LA DESESCALADA EN EL CONTROL GLUCÉMICO DE PACIENTES CON DM1: UN ESTUDIO CASE-CROSSOVER

B. Ugalde Abiega, I. Moreno, S. Bacete, V. Triviño, J. Modamio, M. Zubillaga, O. Meizoso, I.M. Timón, I. Huguet y C. Sevillano

Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Infanta Leonor. Madrid.

Resumen

Introducción: Las medidas de restricción a la actividad impuestas por la pandemia COVID han generado una oportunidad única para estudiar el efecto de la actividad física en el control glucémico de los pacientes con diabetes mellitus (DM).

Objetivos: Determinar el impacto de un confinamiento total y las diferentes fases de desescalada en el control glucémico en pacientes con DM1.

Métodos: Diseñamos un estudio tipo case-crossover en el H.U. Infanta Leonor en que cada paciente actuó como su propio control a lo largo del tiempo entre el 1 de marzo de 2020 y el 6 de julio de 2020 para determinar el efecto de diferentes restricciones a la actividad en el tiempo en rango (TIR) de control glucémico comparado con el periodo pre-pandémico en una cohorte de pacientes con dispositivos de monitorización continua de glucosa.

Resultados: La odds ratio (OR) de tener un TIR 0,05) para la fase I, 1,936 (1,116-3,361; p 0,05) para la fase III, 1,392 (1,056-1,833; p 0,05) para la fase V. Se observó una correlación inversa fuerte (coeficiente de correlación de Pearson - 0,8450877) entre la fase de desescalada y el control glucémico.

Conclusiones: Las medidas de restricción impuestas por el Gobierno y en especial el plan de desescalada han supuesto un escenario único para objetivar la importancia de la actividad física en el control glucémico. A medida que las restricciones a la movilidad se flexibilizaban, se ha podido observar una mejora del control glucémico en nuestra cohorte de pacientes con DM1. Esta mejora siguió una tendencia lineal con una correlación inversa fuerte, lo que apoya una asociación causal entre control glucémico y fase de desescalada.