



89 - FRECUENCIA DE HIPOGLUCEMIA EN PACIENTES ADULTOS CON DIABETES MELLITUS TIPO 1 TRATADOS CON MÚLTIPLES DOSIS DE INSULINA

R.M. Virlaboa Cebrián, J.A. García-Seco, Á.M. Seco, J. Moreno-Fernández y P.J. Rozas

Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital General Universitario de Ciudad Real.

Resumen

Introducción: Analizar la frecuencia de hipoglucemias clínicamente confirmadas en pacientes mayores de 18 años con diabetes mellitus tipo 1 (DM1) tratados con múltiples dosis de insulina.

Métodos: Análisis descriptivo transversal de pacientes con DM1 atendidos en consultas externas de Endocrinología y Nutrición de nuestro hospital. El objetivo principal fue analizar la frecuencia diaria de hipoglucemias clínicamente confirmadas mediante glucemia capilar (valor glucemia capilar 70 mg/dL). Se analizó la información de los glucómetros FreeStyle Optium Neo, FreeStyle Lite, FreeStyle Optium Libre y las historias clínicas de los participantes.

Resultados: Noventa y dos pacientes analizados (62% varones). Edad media 42,3 años (76-23 años). Tiempo de evolución de DM1 $22,5 \pm 11,4$ años. Los valores medios de hemoglobina glicosilada A1c fueron $8,1 \pm 1,5\%$. La insulina basal utilizada fue: glargina 38%, degludec 38%, glargina U300 22%, detemir 1%, otras 1%. Un 7% de los pacientes recibía además al menos una dosis de insulina premezcla. El 20% de los pacientes presentaban complicaciones crónicas por diabetes. La frecuencia de hipoglucemias clínicamente confirmadas fue de $0,4 \pm 0,4$ eventos/día (146 eventos/año). Un 11,5% de los pacientes sufría al menos 1 hipoglucemia confirmada al día.

Conclusiones: Detectamos una elevada tasa de hipoglucemias en pacientes adultos tratados con múltiples dosis de insulina.