



142 - ¿EXISTEN DIFERENCIAS EN LA MEJORÍA DEL CONTROL DE NUESTROS PACIENTES DIABÉTICOS CUANDO ASOCIAMOS GLP-1 y/o iSGLT2?

M. Zubillaga Gómez, I. Martín Timón, B. Ugalde Abiega, V. Triviño Yannuzzi, S. Bacete Cebrián, J. Modamio Molina, O. Meizoso Pita, I. Huguet Moreno y C. Sevillano Collantes

Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Infanta Leonor. Madrid.

Resumen

Objetivos: Evaluar la mejoría del IMC y HbA1c al intensificar el tratamiento con GLP1 y/o iSGLT2.

Métodos: Análisis retrospectivo de 90 pacientes seguidos en consulta externa a los que se asoció GLP-1 y/o iSGLT2. Se evaluó el IMC basal, a 6 y a 12 meses y la HbA1c basal, a 6 y a 12 meses utilizando la prueba de Wilcoxon.

Resultados: Los pacientes a los que se asoció GLP-1 (46) tenían una edad media de $60,21 \pm 12,63$ años. Su IMC inicial fue $35,54 \text{ kg/m}^2$, a los 6 meses $34,2 \text{ kg/m}^2$ y a los 12 meses $33,45 \text{ kg/m}^2$; mejoría de $-2,09$ en IMC con una $p = 0,0001$. La HbA1c inicial fue $8,91\%$, a los 6 meses $7,63\%$ y a los 12 meses $7,55\%$, existiendo por tanto una mejoría de $-1,36\%$ en HbA1c con una $p = 0,0001$. Los pacientes a los que se asoció iSGLT2 (28) tenían una edad media de $64,14 \pm 8,89$ años. Su IMC inicial fue $30,6 \text{ kg/m}^2$, a 6 meses $30,19 \text{ kg/m}^2$ y a 12 meses $30,22 \text{ kg/m}^2$; mejoría de $-0,38$ en IMC con una $p = 0,019$. La HbA1c inicial fue $8,92\%$, a 6 meses $7,72\%$ y a 12 meses $7,9\%$; mejoría de $-1,02\%$ en HbA1c con $p = 0,062$. Aquellos que a lo largo del año se intensificó el tratamiento con la combinación de GLP-1 e iSGLT2 (16) tenían una edad media de 58,6 años. Su IMC inicial fue $37,40 \text{ kg/m}^2$, a 6 meses $35,14 \text{ kg/m}^2$ y a 12 meses $34,76 \text{ kg/m}^2$; mejoría en IMC de $-2,64$ con $p = 0,34$. La HbA1c inicial $9,48\%$, a 6 meses $7,31\%$ y a 12 meses 7% ; mejoría de $-2,48$ con $p = 0,011$.

Conclusiones: En nuestra muestra, cuando asociamos solo uno de los fármacos la mejoría, tanto del IMC como de la HbA1c al año, fue mayor con GLP-1 ($-2,09 \text{ kg/m}^2$ en IMC y $-1,36\%$ en HbA1c) que con iSGLT2 ($-0,38 \text{ kg/m}^2$ en IMC y $-1,02\%$ en HbA1c). En aquellos en tratamiento combinado la mejoría fue mayor como cabía esperar, no alcanzando la significación estadística debido probablemente a la n tan pequeña.