



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## 142 - ¿EXISTEN DIFERENCIAS EN LA MEJORÍA DEL CONTROL DE NUESTROS PACIENTES DIABÉTICOS CUANDO ASOCIAMOS GLP-1 y/o iSGLT2?

M. Zubillaga Gómez, I. Martín Timón, B. Ugalde Abiega, V. Triviño Yannuzzi, S. Bacete Cebrián, J. Modamio Molina, O. Meizoso Pita, I. Huguet Moreno y C. Sevillano Collantes

Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Infanta Leonor. Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar la mejoría del IMC y HbA1c al intensificar el tratamiento con GLP1 y/o iSGLT2.

**Métodos:** Análisis retrospectivo de 90 pacientes seguidos en consulta externa a los que se asoció GLP-1 y/o iSGLT2. Se evaluó el IMC basal, a 6 y a 12 meses y la HbA1c basal, a 6 y a 12 meses utilizando la prueba de Wilcoxon.

**Resultados:** Los pacientes a los que se asoció GLP-1 (46) tenían una edad media de  $60,21 \pm 12,63$  años. Su IMC inicial fue  $35,54 \text{ kg/m}^2$ , a los 6 meses  $34,2 \text{ kg/m}^2$  y a los 12 meses  $33,45 \text{ kg/m}^2$ ; mejoría de  $-2,09$  en IMC con una  $p = 0,0001$ . La HbA1c inicial fue  $8,91\%$ , a los 6 meses  $7,63\%$  y a los 12 meses  $7,55\%$ , existiendo por tanto una mejoría de  $-1,36\%$  en HbA1c con una  $p = 0,0001$ . Los pacientes a los que se asoció iSGLT2 (28) tenían una edad media de  $64,14 \pm 8,89$  años. Su IMC inicial fue  $30,6 \text{ kg/m}^2$ , a 6 meses  $30,19 \text{ kg/m}^2$  y a 12 meses  $30,22 \text{ kg/m}^2$ ; mejoría de  $-0,38$  en IMC con una  $p = 0,019$ . La HbA1c inicial fue  $8,92\%$ , a 6 meses  $7,72\%$  y a 12 meses  $7,9\%$ ; mejoría de  $-1,02\%$  en HbA1c con  $p = 0,062$ . Aquellos que a lo largo del año se intensificó el tratamiento con la combinación de GLP-1 e iSGLT2 (16) tenían una edad media de  $58,6$  años. Su IMC inicial fue  $37,40 \text{ kg/m}^2$ , a 6 meses  $35,14 \text{ kg/m}^2$  y a 12 meses  $34,76 \text{ kg/m}^2$ ; mejoría en IMC de  $-2,64$  con  $p = 0,34$ . La HbA1c inicial  $9,48\%$ , a 6 meses  $7,31\%$  y a 12 meses  $7\%$ ; mejoría de  $-2,48$  con  $p = 0,011$ .

**Conclusiones:** En nuestra muestra, cuando asociamos solo uno de los fármacos la mejoría, tanto del IMC como de la HbA1c al año, fue mayor con GLP-1 ( $-2,09 \text{ kg/m}^2$  en IMC y  $-1,36\%$  en HbA1c) que con iSGLT2 ( $-0,38 \text{ kg/m}^2$  en IMC y  $-1,02\%$  en HbA1c). En aquellos en tratamiento combinado la mejoría fue mayor como cabía esperar, no alcanzando la significación estadística debido probablemente a la  $n$  tan pequeña.