



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



114 - EVALUACIÓN DE LA CALIDAD DE VIDA EN DIABETES TIPO 1 QUE INICIAN TERAPIA CON SISTEMAS DE ASA CERRADA

A. Cordero Pearson, P. Gómez Turégano, B. Claro Garrido, F.J. Enciso Izquierdo, M.J. Amaya García, A.A. Cordero Vaquero y J.A. Lucas Gamero

Endocrinología y Nutrición. Hospital San Pedro de Alcántara. Cáceres.

Resumen

Introducción: Los sistemas de administración automatizada de insulina han demostrado beneficios en calidad de vida para padres y cuidadores en estudios en población pediátrica con diabetes tipo 1 (DM1).

Objetivos: Evaluar la calidad de vida previa al uso de sistemas de liberación automatizada de insulina en adultos con DM1.

Métodos: Estudio transversal, descriptivo, de todos los pacientes adultos con DM1 en seguimiento en consultas externas de Endocrinología de nuestro centro que han iniciado terapia con un sistema de asa cerrada en un periodo de 3 meses. Todos ellos han cumplimentado los cuestionarios EsQoL y EsHSP para evaluar calidad de vida relacionada con la diabetes y miedo a la hipoglucemia respectivamente.

Resultados: Hemos evaluado a 61 pacientes, 28 mujeres y 33 hombres, con una edad media de $44,23 \pm 12,57$ años y un tiempo de evolución de la diabetes entre 4 y 51 años (media $23,48 \pm 11,43$). El 77,1% ya tenía previamente tratamiento con infusor de insulina y el 90% ya era usuario de sensor. Las puntuaciones medias obtenidas en cada dimensión del cuestionario EsQoL fueron las siguientes: "Satisfacción" 45,05 (rango 21-68); "Impacto" 38,79 (rango 21-72); "preocupación social/vocacional" 13,61 (rango 4-35); y "preocupación relacionada con la diabetes" 11,16 (rango 5-20). Las puntuaciones medias obtenidas en cada subescala del cuestionario EsHFS fueron las siguientes: "preocupación por la hipoglucemia" 51,17 (rango 21-85); "conductas de evitación" 15,95 (rango 8-20); "conductas que producen hiperglucemia" 6,65 (rango 3-15).

Conclusiones: En la evaluación de la calidad de vida relacionada con la diabetes (EsDQoL), los pacientes candidatos a iniciar terapia con sistemas de asa cerrada presentaron las peores puntuaciones en "satisfacción" y "preocupación relativa a la diabetes". En cuanto a la valoración del miedo a la hipoglucemia (EsHFS), las conductas de evitación fueron las que más frecuentemente reconocen realizar los pacientes.