



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



93 - CONTROL GLUCÉMICO DE DIABÉTICOS TIPO 1 QUE USAN MONITORIZACIÓN FLASH DE GLUCOSA: RESULTADOS TRANSVERSALES DE UN DEPARTAMENTO DE SALUD

I. Ramos, J.C. Ferrer, K.M. Becerra y C. Sánchez

Endocrinología y Nutrición. Hospital General Universitario de Valencia.

Resumen

Introducción: Desde que se aprobó la financiación del sistema de monitorización *flash* de glucosa (MFG) en personas con diabetes mellitus tipo 1 (DM-1) en verano de 2019, su uso se ha extendido. Estudios previos demuestran mejoría del control glucémico con dicho sistema en este colectivo de pacientes.

Objetivos: Evaluar el control glucémico actual de los pacientes DM-1 de nuestro Departamento de Salud que utilizan MFG.

Métodos: Estudio descriptivo transversal. Se extraen datos de control glucémico a fecha 22 de mayo de 2021 de la plataforma *online* Libreview, a la que están conectados la gran mayoría de usuarios de MFG. Se excluyen: usuarios sin descargas, última descarga antes de noviembre 2020 o 3 lecturas al día. Los datos se registran en formato Excel y se realiza un análisis estadístico de los mismos.

Resultados: De 620 pacientes registrados en Libreview, se excluyen 116 (18,7%). Los 504 pacientes que se analizan realizan un promedio de 11,3 lecturas al día. Los resultados de control glucémico son: promedio de glucosa 158 mg/dl, promedio de GMI (*Glucose Management Index*) 7,1% (55,8% con GMI ? 7%), promedio de TIR (*Time In Range* 70-180 mg/dl) 63,7% (38,9% con TIR ? 70%), promedio de tiempo en hipoglucemia (glucosa 70 mg/dl) 4,8% (58,7% con tiempo en hipoglucemia ? 4%), promedio de eventos de hipoglucemia 0,65/día, promedio de CV (coeficiente de variación) 36,1%, (49,6% con CV ? 36%).

Conclusiones: En nuestro Departamento de Salud, casi la quinta parte de pacientes inscritos en la plataforma Libreview no tiene datos disponibles. Alrededor del 50-60% de los pacientes cumplen objetivos de control glucémico en cuanto a glucosa media, hipoglucemias y variabilidad. Sin embargo, el TIR presenta peor resultado, con un 38,9% de pacientes en objetivo.