



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



106 - ANÁLISIS DEL CONTROL GLUCÉMICO EN PACIENTES DM-1 PORTADORES DE ISCI Y MFG EN EL ÁREA ASISTENCIAL DE CÓRDOBA

C.M. Alzás Teomiro, M.I. García Ramírez, Á. Rebollo Román, P. Moreno Moreno y R.J. Palomares Ortega

UGC Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

Resumen

Introducción: Las innovaciones en la tecnología aplicada a la diabetes, como en el caso de los sistemas de infusión subcutánea continua de insulina (ISCI) y la monitorización flash de glucosa (MFG), han permitido optimizar el control glucémico y mejorar notablemente la calidad de vida de los pacientes, sin embargo, en muchos pacientes, la correlación entre los niveles de hemoglobina glicosilada (HbA1c) y los parámetros evaluados en los sistemas MFG no es tan estrecha como se espera.

Objetivos: Describir las características clínicas de pacientes en tratamiento con ISCI, el uso de MFG en este grupo y su control glucémico.

Métodos: Estudio retrospectivo restrictivo de pacientes con ISCI en el área asistencial de Córdoba hasta abril de 2021. Análisis estadístico con SPSS v.21.

Resultados: 87 pacientes incluidos. Edad media: $36,55 \pm 12,92$ años. 59,8% pacientes con MFG. Edad al inicio de terapia con ISCI: $29,12 \pm 9,06$ años. $7,26 \pm 4,80$ años de duración media de terapia con ISCI. Solo un 34,5% de los pacientes presentaban un tiempo en rango (TIR) (glucosa 70-180 mg/dL) > 70%. El 41,3% de los pacientes presentaban un tiempo por encima de objetivo (> 180 mg/dL) 25% y un 44,8% un tiempo por debajo de objetivo (< 70 mg/dL) 4%. Del total de la muestra, un 20,8% poseían un coeficiente de variación (CV) 33% y el 86,2% le daba al sensor un uso mayor del 80%. Únicamente 4 pacientes (6,8%) cumplían con los objetivos de tiempos glucémicos, CV y uso del sensor. La HbA1c media de estos pacientes era de $6,8 \pm 0,31\%$ frente a un $7,3 \pm 0,8\%$ del resto de pacientes.

Conclusiones: La combinación de la terapia con ISCI y MFG resulta muy beneficiosa en la optimización del control glucémico de los pacientes DM-1. La adherencia de estos pacientes al uso del MFG es muy elevada. Pese a los buenos resultados en la monitorización y seguimiento glucémico mediante la HbA1c y el GMI, muy pocos pacientes se encuentran dentro de los objetivos recomendados en los sistemas MFG.