



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



139 - AGONISTAS DEL RECEPTOR DEL GLP1 AL ALTA HOSPITALARIA: EFICACIA Y TOLERANCIA

G. Rodríguez Carnero^{1,2}, A. Fernández Pombo¹, P. Andújar Plata¹, A.B. Crujeiras², R. Villar Taibo¹, A. Pena Dubra¹, A. Santamaría Nieto¹ y M.Á. Martínez Olmos^{1,2}

¹Endocrinología y Nutrición. Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela. ²Endocrinología y Nutrición. Grupo de Epigenómica en Endocrinología y Nutrición Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela.

Resumen

Introducción: Se desconoce la eficacia y tolerancia de los agonistas del receptor del GLP1 (arGLP1) iniciados por primera vez al alta hospitalaria.

Métodos: Estudio observacional retrospectivo que incluyó los pacientes con DM2 valorados mediante interconsulta, que iniciaron por primera vez un arGLP1 al alta hospitalaria (entre 1-01-2018 y el 1-12-2020). Se identificaron dos periodos: inicial (I) que constituye el día del alta y el primer control (C) a los 6 meses. La información fue recogida mediante la revisión de las historias clínicas.

Resultados: 102 pacientes (66% hombres) fueron incluidos. Edad media (desviación estándar (DE)) de 60 años (11) y el tiempo medio de evolución de la DM2 fue de 8,1 (6,5) años. En cuanto a las comorbilidades previas al ingreso hospitalario el 15% presentaban cardiopatía isquémica, 17% insuficiencia cardiaca, 4% enfermedad cerebrovascular, 10% arteriopatía, 16% retinopatía, 29% nefropatía, 4% neuropatía, 85% hipertensión arterial, 89% dislipemia y el 25% tabaquismo. El tiempo medio entre el periodo I y C fue de 181 (33) días. Se observó una reducción significativa de la A1C (-2,1%) tras el inicio del arGLP1. El objetivo de A1c 5%, el 25% > 10% y el 10% > 15%. 3 pacientes abandonaron el tratamiento.

Tratamiento (%)	Al ingreso hospitalario	Al alta hospitalaria
Metformina	54	90
iDPP4	38	0
iSGLT2	24	37
arGLP1	0	100

Sulfonilureas	17	0
Glitazona	0	0
Repaglinida	2	0
Insulina	25	35

	Inicial	Control (6 meses)	
Parámetros metabólicos	Media (DE)	Media (DE)	p valor
Peso kg	97,3 (13)	89,7 (13,2)	0,001
IMC kg/m ²	34,5 (4)	32,7(4,9)	0,001
A1c%	8,6 (1,6)	6,5 (1)	0,001

Conclusiones La interconsulta hospitalaria es un elemento eficaz y una oportunidad para mejorar el control de los pacientes. El inicio precoz de arGLP1 no solo muestra excelentes resultados en cuanto control metabólico y disminución de peso, sino que es bien tolerado tanto en pacientes médicos como quirúrgico.