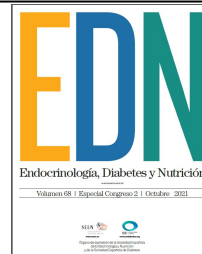




Endocrinología, Diabetes y Nutrición



121 - ADHERENCIA AL TRATAMIENTO ANTIDIABÉTICO EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS

A.J. Ríos Vergara, P. Palomero Entrenas, A. Pastor Alcaraz, L. Marín Martínez, E. Hervás Abad, G. Kyriakos, C. Muñoz Ruiz, Y. Suleiman Martos, M. Álvarez Martín y E. Hernández Alonso

Endocrinología y Nutrición. Hospital General Universitario Santa Lucía. Cartagena.

Resumen

Introducción: La morbilidad y mortalidad de la diabetes ha mejorado gracias al arsenal terapéutico disponible. Aun así, es fundamental el cumplimiento de los pacientes para lograr un control óptimo.

Objetivos: Conocer el grado de adherencia al tratamiento de la diabetes.

Métodos: Estudio transversal y descriptivo. La muestra incluyó 40 pacientes entre diabéticos tipo 1 y 2. Fueron entrevistados por teléfono desde el servicio de Endocrinología del Hospital General Santa Lucía de Cartagena entre marzo y mayo 2021. Se recogió edad, sexo, IMC, tipo de DM, años de evolución enfermedad, tratamiento antidiabético, grado de cumplimiento, causa de incumplimiento, forma de administración insulina, HbA1c, complicaciones y polifarmacia. Los datos fueron analizados mediante SPSS Statistics.

Resultados: La edad media fue de $54,28 \pm 15,25$ años; HbA1c de $7,108 \pm 1,56\%$; IMC $28,765 \pm 5,19$ kg/m². Hubo igualdad de sexos, en mayor proporción DM1 (60%). El 75% con más de 5 años de evolución y 35% con lesión de órgano diana. El 55% tratado con insulinas, un 35% ADO y un 10% ambos. Un 75% administra siempre el tratamiento, un 20% casi siempre y un 5% intermitente. La causa del incumplimiento fue en un 63,6% el olvido, el 27,3% hipoglucemias sintomáticas, un 4,5% mala tolerancia y otro 4,5% por varias. La administración de insulina fue correcta en un 15,4%, el 38% no lo hacía en el momento adecuado, un 7,7% no corregía correctamente la dosis, otro 7,7% no rotaba zonas. El 30,8% cometía más de un error. El 91,7% de los DM1 cumple siempre, por solo un 50% de los DM2. El 90% de los pacientes con menos de 5 medicamentos en su receta tenía una adherencia plena y solo el 33% con más de 10 fármacos.

Conclusiones: Los pacientes con DM tipo 2 han sido menos cumplidores, en su mayoría por olvido de tomas. Destaca el gran porcentaje de errores en la administración de insulina. La polifarmacia parece afectar a la adherencia. Debemos enfatizar en educación diabetológica para mejorar el control metabólico.