



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## 29 - EXPERIENCIA EN VIDA REAL: COMPARACIÓN DE EFECTIVIDAD DE LOS SISTEMAS INTEGRADOS CON PARADA PREDICTIVA EN HIPOGLUCEMIA

F. Gallego Gamero, A. Ambrojo López, M.M. Fernández Bueso y P.I. Beato Víbora

Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario de Badajoz.

### Resumen

**Introducción:** Con el objetivo de conseguir una mejora en la intensificación del tratamiento insulínico de los pacientes con diabetes mellitus tipo 1 (DM1), se han desarrollado sistemas para modificar la infusión de insulina en base a los datos de monitorización del usuario. En este estudio comparamos dos sistemas con parada predictiva en hipoglucemia: Tandem T Slim X2 (TSX2) y Medtronic MiniMed 640G (MM640G).

**Métodos:** Seleccionamos a un grupo de pacientes usuarios de TSX2 que fueron emparejados con pacientes de igual sexo y similar edad y tiempo de evolución de DM1 usuarios de MM640G. Se recogieron datos demográficos, antropométricos y clínicos y cuestionarios para evaluar calidad de vida, miedo a la hipoglucemia y percepción de esta.

**Resultados:** Se reclutaron 14 pacientes, 7 usuarios de MM640G y 7 de TSX2. El análisis de los parámetros de control glucémico refleja diferencias estadísticamente significativas en cuanto a glucemia media ( $153 \pm 29,6$  vs.  $145 \pm 9,8$ ,  $p = 0,03$ ), HbA1c estimada ( $7,0 \pm 1,0$  vs.  $6,7 \pm 0,3$ ,  $p = 0,03$ ) y tiempo en hipoglucemia ( $4,8 \pm 6,4$  vs.  $3,5 \pm 2,4$ ,  $p = 0,03$ ) a favor de MM640G, sin encontrar diferencias en cuanto a coeficiente de variación, tiempo en rango de normoglucemia o tiempo en hiperglucemia. En el ámbito psicosocial, no se objetivaron diferencias en cuanto a calidad de vida o percepción de la hipoglucemia. Encontramos diferencias estadísticamente significativas ( $p = 0,04$ ) en el apartado de HFS sobre preocupación por la hipoglucemia (MM640G: 33 vs. TSX2: 42).

**Conclusiones:** Obtuvimos un resultado superior con el sistema MM640G en cuanto a glucemia media, HbA1c estimada y miedo a la hipoglucemia con diferencias estadísticamente significativas. Con ambos sistemas los usuarios reflejaron similares resultados en cuanto a satisfacción con el tratamiento, impacto de la DM en su vida cotidiana, miedo y percepción de la hipoglucemia.