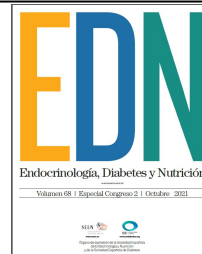




Endocrinología, Diabetes y Nutrición



240 - LA OBESIDAD EN LA COVID, MAL COMPAÑERO DE VIAJE

J.J. Ruiz Cubillan¹ y P. Mezerhane Ricciardi²

¹Neumología; ²Hospitalización Domiciliaria, Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander.

Resumen

Introducción: El SARS-CoV-2 ha afectado de forma global a la población, se ha asociado con peor evolución en grupos de riesgo, la obesidad pudiera influir en el mal pronóstico de dicha infección. El objetivo de estudio fue valorar el impacto del sobrepeso y la obesidad en el pronóstico de los pacientes ingresados por neumonía COVID19 en planta de neumología durante el año 2020.

Métodos: Estudio observacional, descriptivo de pacientes ingresados en el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, marzo-noviembre 2020, se incluyeron a los pacientes con IMC mayor de 24,99 y los pacientes mayores de 18 años.

Resultados: Muestra de 385 pacientes, edad media 67,78 años DE 12 años, 52% varones. IMC medio: 31,48, del total de la muestra, 99 pacientes preciso ingreso en UCI, lo que representa el 56,57% del total. La obesidad estaba presente en 55 pacientes (14,28%) de los cuales 53 ingreso en UCI (p 0,001). la estancia media fue 12,86 días. causa de ingreso en UCI: 47 pacientes insuficiencia respiratoria global, 1 paciente TEP masivo bilateral, 5 pacientes con distrés respiratorio del adulto. Exitus en 1 paciente. **Conclusiones:** La obesidad es un factor de mal pronóstico en la evolución de la neumonía por COVID-19, como ya se ha visto en otras series en Europa y resto del mundo, es llamativo que en nuestra serie casi el total de los pacientes obesos preciso estancia en UCI, siendo la relación estadísticamente significativa, por lo que podemos afirmar esta relación causal. Es necesario estratificar o clasificar a estos pacientes al ingreso como pacientes de alto riesgo y tener especial atención a su evolución durante el ingreso hospitalario, de cara a detectar con rapidez las posibles complicaciones. Una vez dados de alta sería conveniente incluirles en algún programa de pérdida de peso y darles recomendaciones nutricionales, además de establecer la conexión con su médico de atención primaria/Endocrino para el seguimiento a largo plazo de dichos pacientes.