



241 - LA COMBINACIÓN DE HIPOALBUMINEMIA Y OBESIDAD EMPEORA EL PRONÓSTICO EN PACIENTES QUE INGRESAN POR COVID-19

A. Pompeo Romano, J. Nicolau Ramis, L. Ayala Corao, K. Dotres Fallat, I. Rodríguez Rodríguez, J. Olivares Alcolea, A. Gómez Gómez y L. Masmiquel Comas

Endocrinología. Hospital Son Llàtzer. Palma de Mallorca.

Resumen

Introducción: El espectro clínico de la infección por SARS-CoV-2 es muy amplio, pudiendo comprender desde infección asintomática a neumonía grave. No obstante, la mayoría de las muertes asociadas a COVID-19 han involucrado pacientes ancianos, frágiles y con comorbilidades (como la obesidad). Asimismo, este grupo de pacientes suelen presentar al mismo tiempo un alto índice de malnutrición.

Objetivos: Valorar el impacto sobre los resultados clínicos de la coexistencia de cualquier grado de obesidad y niveles bajos de albúmina al ingreso entre los pacientes con COVID-19.

Métodos: Es un subanálisis de un primer estudio donde 75 pacientes ingresados por COVID-19 fueron valorados de forma trasversal. En este análisis, los pacientes fueron divididos en dos grupos, en función de la presencia de obesidad y niveles de albúmina al ingreso menores de 3,5 g/dl.

Resultados: 11 de los 75 pacientes estudiados (14,7%) presentaban obesidad y niveles de albúmina menores de 3,5 g/dl. Los pacientes con obesidad e hipoalbuminemia eran mayores que los pacientes sin estas dos condiciones ($65,3 \pm 7,7$ vs. $54,2 \pm 17$ años; $p = 0,01$). PCR ($141,4 \pm 47,9$ vs. $70,1 \pm 60,6$ mg/l; $p = 0,002$), dímero D ($2.677,3 \pm 2.358,3$ vs. $521,7 \pm 480,3$ ng/ml; $p = 0,001$), fibrinógeno ($765,9 \pm 123,9$ vs. $613,5 \pm 158$ g/L; $p = 0,007$) ferritinemia ($903,1 \pm 493$ vs. $531,4 \pm 418,9$?g/l; $p = 0,01$) y niveles de procalcitonina ($3,5 \pm 0,6$ vs. $1,1 \pm 0,7$ ng/ml; $p = 0,009$) fueron significativamente superiores en el grupo con obesidad e hipoalbuminemia. Entre los pacientes con hipoalbuminemia y con obesidad, la estancia hospitalaria fue más larga ($21,9 \pm 18,7$ vs. $10,5 \pm 9,5$ días; $p = 0,004$) y la proporción de pacientes ingresados en la UCI fue mayor (81,8% vs. 11,5%; $p = 0,0001$). No obstante, la mortalidad fue comparable entre ambos grupos (3,8% vs. 0%; $p = 0,5$).

Conclusiones: La combinación de obesidad e hipoalbuminemia podría empeorar el pronóstico de los pacientes con infección por SARS-CoV-2. Por lo tanto, una identificación precoz y una actitud dirigida a mejorar el estado nutricional podrían ser beneficiosas.