



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## 241 - LA COMBINACIÓN DE HIPOALBUMINEMIA Y OBESIDAD EMPEORA EL PRONÓSTICO EN PACIENTES QUE INGRESAN POR COVID-19

A. Pompeo Romano, J. Nicolau Ramis, L. Ayala Corao, K. Dotres Fallat, I. Rodríguez Rodríguez, J. Olivares Alcolea, A. Gómez Gómez y L. Masmiquel Comas

Endocrinología. Hospital Son Llàtzer. Palma de Mallorca.

### Resumen

**Introducción:** El espectro clínico de la infección por SARS-CoV-2 es muy amplio, pudiendo comprender desde infección asintomática a neumonía grave. No obstante, la mayoría de las muertes asociadas a COVID-19 han involucrado pacientes ancianos, frágiles y con comorbilidades (como la obesidad). Asimismo, este grupo de pacientes suelen presentar al mismo tiempo un alto índice de malnutrición.

**Objetivos:** Valorar el impacto sobre los resultados clínicos de la coexistencia de cualquier grado de obesidad y niveles bajos de albumina al ingreso entre los pacientes con COVID-19.

**Métodos:** Es un subanálisis de un primer estudio donde 75 pacientes ingresados por COVID-19 fueron valorados de forma transversal. En este análisis, los pacientes fueron divididos en dos grupos, en función de la presencia de obesidad y niveles de albúmina al ingreso menores de 3,5 g/dl.

**Resultados:** 11 de los 75 pacientes estudiados (14,7%) presentaban obesidad y niveles de albumina menores de 3,5 g/dl. Los pacientes con obesidad e hipoalbuminemia eran mayores que los pacientes sin estas dos condiciones ( $65,3 \pm 7,7$  vs.  $54,2 \pm 17$  años;  $p = 0,01$ ). PCR ( $141,4 \pm 47,9$  vs.  $70,1 \pm 60,6$  mg/l;  $p = 0,002$ ), dímero D ( $2.677,3 \pm 2.358,3$  vs.  $521,7 \pm 480,3$  ng/ml;  $p = 0,001$ ), fibrinógeno ( $765,9 \pm 123,9$  vs.  $613,5 \pm 158$  g/L;  $p = 0,007$ ) ferritinemia ( $903,1 \pm 493$  vs.  $531,4 \pm 418,9$  ?g/l;  $p = 0,01$ ) y niveles de procalcitonina ( $3,5 \pm 0,6$  vs.  $1,1 \pm 0,7$  ng/ml;  $p = 0,009$ ) fueron significativamente superiores en el grupo con obesidad e hipoalbuminemia. Entre los pacientes con hipoalbuminemia y con obesidad, la estancia hospitalaria fue más larga ( $21,9 \pm 18,7$  vs.  $10,5 \pm 9,5$  días;  $p = 0,004$ ) y la proporción de pacientes ingresados en la UCI fue mayor ( $81,8\%$  vs.  $11,5\%$ ;  $p = 0,0001$ ). No obstante, la mortalidad fue comparable entre ambos grupos ( $3,8\%$  vs.  $0\%$ ;  $p = 0,5$ ).

**Conclusiones:** La combinación de obesidad e hipoalbuminemia podría empeorar el pronóstico de los pacientes con infección por SARS-CoV-2. Por lo tanto, una identificación precoz y una actitud dirigida a mejorar el estado nutricional podrían ser beneficiosas.