



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



232 - IMPACTO DE LA PANDEMIA POR COVID-19 EN EL CONTROL METABÓLICO DE LA DIABETES MELLITUS TIPO 2

G. Martínez Tamés¹, T. González Vidal¹, R. Rodríguez Escobedo^{1,2}, S. Lanes Iglesias¹, A. Gutiérrez Hurtado¹, F. García Urruzola¹, C. Alonso Felgueroso^{1,2}, P. Morales Sánchez², E. Delgado Álvarez^{1,2,3} y E. Luis Menéndez Torre^{1,2,3}

¹Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo. ²Grupo de investigación en Endocrinología, Nutrición, Diabetes y Obesidad. Instituto de Investigación del Principado de Asturias (ISPA). Oviedo. ³Universidad de Oviedo.

Resumen

Objetivos: Evaluar el impacto de la pandemia por COVID-19 en el control metabólico de pacientes con diabetes mellitus tipo 2 (DM2).

Métodos: Se seleccionaron aleatoriamente 78 pacientes con DM2 (47 varones; edad media 65 años [24-87]) a seguimiento anual en el servicio de Endocrinología y Nutrición de un hospital de tercer nivel entre 2019 y 2021. Además de las variables demográficas, se recogió el tratamiento antidiabético y la hemoglobina glicosilada (HbA1c) en los controles del primer trimestre de 2019, 2020 (antes del inicio de la pandemia) y 2021.

Resultados: No se observaron diferencias significativas en la evolución de la HbA1c en el periodo prepandemia (PRE, 19-20) (n = 62; media (M) $7,99 \pm 1,36\%$ vs. $7,76 \pm 1,28\%$; p = 0,087) ni en el de pandemia (PAN, 20-21) (n = 58; M $7,77 \pm 1,25\%$ vs. $7,85 \pm 1,13\%$; p = 0,668). No hubo diferencias en la evolución de la HbA1c en ninguno de los dos periodos al estratificar por edad, sexo o uso de insulina (p > 0,05 en todas las comparaciones). En el periodo PRE la HbA1c disminuyó en los pacientes en los que se intensificó el tratamiento antidiabético (n = 33; M $8,49 \pm 1,27\%$ vs. $7,95 \pm 1,29\%$; p = 0,007) y tendió a aumentar en los que no (n = 29; M $7,41 \pm 1,24$ vs. $7,54 \pm 1,27\%$; p = 0,423). En el periodo PAN la HbA1c tendió a disminuir en los pacientes en los que se intensificó el tratamiento (n = 27; M $8,25 \pm 1,38\%$ vs. $7,83 \pm 1,18\%$; p = 0,140) y aumentó en los que no (n = 31; M $7,35 \pm 0,96\%$ vs. $7,86 \pm 1,10\%$; p = 0,022). En los pacientes en los que no se intensificó el tratamiento en ningún periodo (n = 17) el empeoramiento medio de la HbA1c fue mayor en PAN ($+0,024 \pm 0,88\%$ 19-20 vs. $+0,706 \pm 0,81\%$ 20-21; p = 0,039) (t-Student datos apareados).

Conclusiones: En el periodo prepandemia la HbA1c en DM2 presentó una tendencia hacia la mejoría mientras que durante la pandemia hubo una tendencia hacia el empeoramiento. En el periodo de pandemia la intensificación del tratamiento resultó menos efectiva y la ausencia de cambios supuso un mayor deterioro de la HbA1c en comparación con los datos prepandemia.