



228 - IMPACTO DE LA COVID-19 Y LAS MEDIDAS DE DISTANCIAMIENTO SOCIAL EN EL PROCESO DE TRANSICIÓN MÉDICA Y SOCIAL EN PERSONAS CON INCONGRUENCIA DE GÉNERO

I. Modrego Pardo¹, M. Gómez Balaguer², F. Hurtado Murillo³, B. Ruano López³, J.D. Salazar León², M. Pazos Guerra³, S. García Torres², M. Lapertosa² y C. Morillas Ariño²

¹Endocrinología y Nutrición. Hospital de la Marina Baixa. Villajoyosa. ²Unidad de Identidad de Género. Endocrinología y Nutrición; ³Centro de Salud Sexual y Reproductiva. Hospital Universitario Doctor Peset. Valencia.

Resumen

Introducción: El proceso de transición social y farmacológica es crucial en las primeras fases del acompañamiento en personas transexuales o con incongruencia de género (trans), siendo especialmente complejo en adolescentes y jóvenes.

Objetivos: Evaluar el impacto y las consecuencias clínicas, psicológicas, sexuales y socio-familiares de las medidas de confinamiento durante la pandemia COVID-19 en población trans.

Métodos: Estudio transversal en una cohorte de personas trans obtenida mediante muestreo consecutivo entre junio a diciembre de 2020. Se incluyó tanto a sujetos que aun no habían iniciado el tratamiento farmacológico como los que estaban en fases iniciales del mismo. La medición de variables fue realizada mediante encuesta anónima con 26 preguntas.

Resultados: Se atendieron 94 personas de 18 a 54 años, siendo 56% hombres trans. El 71,3% afirmó que las medidas de confinamiento habían afectado a su proceso de transición médica, un 22% retrasaron el inicio del tratamiento y 3,4% decidió interrumpirlo transitoriamente. Las relaciones sociales se afectaron para el 62,8% y un 63,8% padeció temor al contagio. Un 53,2% refirió empeoramiento de su estado emocional, un 44% necesitó ayuda psicológica y un 16% recurrió a psicofármacos. Se observó un incremento de tabaquismo (19%), consumo de alcohol (5,3%) y de marihuana (4%). Un 25% empeoró la dieta, 52% disminuyó el ejercicio físico y 4% ganó peso. No se produjo ningún evento atribuible al uso de estrógenos o testosterona. El principal problema clínico fue la dificultad en la administración de los preparados parenterales (33%) en las fases iniciales. No hubo episodios de violencia intrafamiliar.

Conclusiones: El 96,6% de sujetos mantuvo la decisión de iniciar la transición. La mayor inestabilidad emocional, consumo de psicofármacos y tabaco y la ganancia de peso han sido frecuentes. La actividad social se vio fuertemente deteriorada. La administración parenteral de fármacos ambulatoria se vio comprometida al inicio.