



## 228 - IMPACTO DE LA COVID-19 Y LAS MEDIDAS DE DISTANCIAMIENTO SOCIAL EN EL PROCESO DE TRANSICIÓN MÉDICA Y SOCIAL EN PERSONAS CON INCONGRUENCIA DE GÉNERO

I. Modrego Pardo<sup>1</sup>, M. Gómez Balaguer<sup>2</sup>, F. Hurtado Murillo<sup>3</sup>, B. Ruano López<sup>3</sup>, J.D. Salazar León<sup>2</sup>, M. Pazos Guerra<sup>3</sup>, S. García Torres<sup>2</sup>, M. Lapertosa<sup>2</sup> y C. Morillas Ariño<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Endocrinología y Nutrición. Hospital de la Marina Baixa. Villajoyosa. <sup>2</sup>Unidad de Identidad de Género. Endocrinología y Nutrición; <sup>3</sup>Centro de Salud Sexual y Reproductiva. Hospital Universitario Doctor Peset. Valencia.

### Resumen

**Introducción:** El proceso de transición social y farmacológica es crucial en las primeras fases del acompañamiento en personas transexuales o con incongruencia de género (trans), siendo especialmente complejo en adolescentes y jóvenes.

**Objetivos:** Evaluar el impacto y las consecuencias clínicas, psicológicas, sexuales y socio-familiares de las medidas de confinamiento durante la pandemia COVID-19 en población trans.

**Métodos:** Estudio transversal en una cohorte de personas trans obtenida mediante muestreo consecutivo entre junio a diciembre de 2020. Se incluyó tanto a sujetos que aun no habían iniciado el tratamiento farmacológico como los que estaban en fases iniciales del mismo. La medición de variables fue realizada mediante encuesta anónima con 26 preguntas.

**Resultados:** Se atendieron 94 personas de 18 a 54 años, siendo 56% hombres trans. El 71,3% afirmó que las medidas de confinamiento habían afectado a su proceso de transición médica, un 22% retrasaron el inicio del tratamiento y 3,4% decidió interrumpirlo transitoriamente. Las relaciones sociales se afectaron para el 62,8% y un 63,8% padeció temor al contagio. Un 53,2% refirió empeoramiento de su estado emocional, un 44% necesitó ayuda psicológica y un 16% recurrió a psicofármacos. Se observó un incremento de tabaquismo (19%), consumo de alcohol (5,3%) y de marihuana (4%). Un 25% empeoró la dieta, 52% disminuyó el ejercicio físico y 4% ganó peso. No se produjo ningún evento atribuible al uso de estrógenos o testosterona. El principal problema clínico fue la dificultad en la administración de los preparados parenterales (33%) en las fases iniciales. No hubo episodios de violencia intrafamiliar.

**Conclusiones:** El 96,6% de sujetos mantuvo la decisión de iniciar la transición. La mayor inestabilidad emocional, consumo de psicofármacos y tabaco y la ganancia de peso han sido frecuentes. La actividad social se vio fuertemente deteriorada. La administración parenteral de fármacos ambulatoria se vio comprometida al inicio.