



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



243 - EVALUACIÓN DEL IMPACTO DE NIVELES DE CALCIDIOL EN HOSPITALIZADOS POR INFECCIÓN POR SARS-COV-2

C. Alonso Felgueroso^{1,2}, F. García Urruzola¹, A. Gutiérrez Hurtado¹, T. González Vidal¹, G. Martínez Tamés¹, S. Lanes Iglesias¹, R. Rodríguez Escobedo^{1,2}, P. Morales Sánchez², E. Delgado Álvarez^{1,2} y E. Menéndez Torre^{1,2}

¹Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo. ²Grupo de investigación en Endocrinología, Nutrición, Diabetes y Obesidad. Instituto de investigación del Principado de Asturias (ISPA). Oviedo.

Resumen

Introducción y objetivos: Se han propuesto muchos factores que pueden influir en la evolución de la infección por SARS-CoV-2. Uno de ellos es el déficit de vitamina D. El objetivo de este estudio es valorar la relación entre el déficit de vitamina D y la evolución de pacientes hospitalizados por COVID-19.

Métodos: Se obtuvo el registro de pacientes mayores de 18 años, ingresados por COVID-19 en un hospital de tercer nivel en 2020. Se revisaron los niveles de 25-hidroxicolecalciferol (caldiol), tomando como válidos los valores obtenidos entre tres meses preingreso y el ingreso. Se recogió la evolución de los pacientes durante el ingreso según duración de este, si requirieron UCI, y si fueron exitos. También se obtuvieron datos de sexo, edad y DM. Se evaluó la relación entre niveles de caldiol y estas variables mediante U de Mann-Whitney. El estudio fue aprobado por el Comité de Ética e Investigación de dicho hospital.

Resultados: Se obtuvieron datos de 90 pacientes (48 hombres, 42 mujeres). Si tomamos como déficit de caldiol niveles menores de 20 ng/mL, tenían déficit 51 pacientes (56,8%). El resto de las variables estudiadas se describen en la tabla, se incluye además el resultado de la prueba para valorar asociación de cada variable con los niveles de caldiol.

	n y % del total	p
Ingresan en UCI	16 (17,8%)	0,05
Exitos	15 (16,7%)	> 0,05
DM tipo 2	17 (18,9%)	> 0,05
	Media	p

Edad	68,24 ± 14,54 años	> 0,05
Calcidiol	20,54 ± 14,48 ng/ml	> 0,05
Duración de ingreso	14,23 ± 11,8 días	> 0,05
IMC (n = 25)	29,54 ± 6,05 kg/m ²	> 0,05

Conclusiones: En nuestra muestra se observa asociación entre niveles bajos de vitamina D e ingreso en UCI, lo que puede deberse a una mayor gravedad de la infección, aunque sin observarse asociación con mayor mortalidad. Estos van en la misma dirección que otros estudios que se han realizado, y deberían confirmarse con estudios prospectivos de mayor tamaño.