



## 243 - EVALUACIÓN DEL IMPACTO DE NIVELES DE CALCIDIOL EN HOSPITALIZADOS POR INFECCIÓN POR SARS-COV-2

C. Alonso Felgueroso<sup>1,2</sup>, F. García Urruzola<sup>1</sup>, A. Gutiérrez Hurtado<sup>1</sup>, T. González Vidal<sup>1</sup>, G. Martínez Tamés<sup>1</sup>, S. Lanes Iglesias<sup>1</sup>, R. Rodríguez Escobedo<sup>1,2</sup>, P. Morales Sánchez<sup>2</sup>, E. Delgado Álvarez<sup>1,2</sup> y E. Menéndez Torre<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo. <sup>2</sup>Grupo de investigación en Endocrinología, Nutrición, Diabetes y Obesidad. Instituto de investigación del Principado de Asturias (ISPA). Oviedo.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** Se han propuesto muchos factores que pueden influir en la evolución de la infección por SARS-CoV-2. Uno de ellos es el déficit de vitamina D. El objetivo de este estudio es valorar la relación entre el déficit de vitamina D y la evolución de pacientes hospitalizados por COVID-19.

**Métodos:** Se obtuvo el registro de pacientes mayores de 18 años, ingresados por COVID-19 en un hospital de tercer nivel en 2020. Se revisaron los niveles de 25-hidroxicolecalciferol (calcidiol), tomando como válidos los valores obtenidos entre tres meses preingreso y el ingreso. Se recogió la evolución de los pacientes durante el ingreso según duración de este, si requirieron UCI, y si fueron exitus. También se obtuvieron datos de sexo, edad y DM. Se evaluó la relación entre niveles de calcidiol y estas variables mediante U de Mann-Whitney. El estudio fue aprobado por el Comité de Ética e Investigación de dicho hospital.

**Resultados:** Se obtuvieron datos de 90 pacientes (48 hombres, 42 mujeres). Si tomamos como déficit de calcidiol niveles menores de 20 ng/mL, tenían déficit 51 pacientes (56,8%). El resto de las variables estudiadas se describen en la tabla, se incluye además el resultado de la prueba para valorar asociación de cada variable con los niveles de calcidiol.

	n y % del total	p
Ingresan en UCI	16 (17,8%)	0,05
Exitus	15 (16,7%)	> 0,05
DM tipo 2	17 (18,9%)	> 0,05
	Media	p

Edad	$68,24 \pm 14,54$ años	> 0,05
Calcidiol	$20,54 \pm 14,48$ ng/ml	> 0,05
Duración de ingreso	$14,23 \pm 11,8$ días	> 0,05
IMC (n = 25)	$29,54 \pm 6,05$ kg/m <sup>2</sup>	> 0,05

**Conclusiones:** En nuestra muestra se observa asociación entre niveles bajos de vitamina D e ingreso en UCI, lo que puede deberse a una mayor gravedad de la infección, aunque sin observarse asociación con mayor mortalidad. Estos van en la misma dirección que otros estudios que se han realizado, y deberían confirmarse con estudios prospectivos de mayor tamaño.