



238 - EFICACIA DE LA SUPLEMENTACIÓN ORAL HIPERPROTEICA EN LA CICATRIZACIÓN DE ÚLCERAS POR PRESIÓN EN ANCIANOS INSTITUCIONALIZADOS DURANTE LA PANDEMIA POR COVID-19

L. Muñoz Salvador

Nutrición. Residencia El Encinar de las Cruces. Don Benito.

Resumen

Introducción: La pandemia por COVID-19 ha incrementado la aparición de úlceras por presión (UPP) en ancianos que viven en residencias, debido a que la sobrecarga asistencial en muchos casos ha hecho que no recibieran las movilizaciones necesarias para prevenir este tipo de lesiones. Además, el aislamiento sufrido ha influido en la forma de alimentarse, con ausencia de apetito o rechazo a la ingesta en muchos casos, contribuyendo a un mayor deterioro en el estado nutricional.

Objetivos: Evaluar la eficacia del uso de suplementación oral hiperproteica en el proceso de cicatrización de UPP de diferente estadije en ancianos institucionalizados durante la pandemia por COVID-19.

Métodos: Estudio descriptivo sobre 53 ancianos de una residencia que presentan úlceras por presión de diferente grado, según el Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en úlceras por presión (GNEAUP). Se dividen en dos grupos: experimental y de control. Al primero se le administra diariamente dos suplementos orales hiperproteicos durante 3 meses, el segundo ingiere solamente el menú basal del centro. Monitorización de la evolución de las úlceras según la escala PUSH.

Resultados: La edad media de la muestra es de 87 años. El 82% presentaban enfermedades crónicas (diabetes, deterioro cognitivo e insuficiencia cardíaca). En cuanto al grado, un 49% presenta UPP grado I, un 26,4% grado II, grado III el 17% y grado IV un 7,6%. La mayoría tenía dos úlceras activas, pero algunos presentaban hasta cuatro siendo la localización más frecuente sacro y trocánter. En la visita inicial la media de puntuación era de 11,4 y en la tercera visita de 5,8.

Conclusiones: La evolución favorable en la cicatrización de las UPP de los residentes que han recibido soporte nutricional durante este estudio nos hace pensar que la suplementación nutricional hiperproteica podría acelerar la cicatrización de las heridas, mejorar el estado nutricional e incrementar la calidad de vida de dichos pacientes.