



51 - PAPEL DEL ESTADO HIDRATACIÓN EN LA PREDICCIÓN DE MORTALIDAD DE LA COVID-19 Y SU CORRELACIÓN CON UN SCORE CLÍNICO (COVID-19 SEIMC score) EN POBLACIÓN ESPAÑOLA

I. Cornejo-Pareja, I.M. Vegas-Aguilar, B. Fernández-Medina, R. Fernández y J.M. García-Almeida

UCG Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga.

Resumen

Introducción: La COVID-19 posee un amplio espectro clínico. COVID-19-SEIMC Score (basado en características clínico-analíticas) se ha validado en población española para predicción de mortalidad. También se ha establecido el valor pronóstico del ángulo de fase (PhA).

Objetivos: Explorar papel predictivo del estado de hidratación en la supervivencia de la COVID-19 y su correlación con escalas clínicas.

Métodos: Estudio 127 pacientes hospitalizados con COVID-19. Analizamos: PhA, estado de hidratación (H), extracelular water (ECW) y score clínico “COVID-19 SEIMC”.

Resultados: Al comparar los pacientes divididos en terciles de hidratación, mayor mortalidad e ingreso en UCI se concentró en el tercilio superior (T3, H > 79,1%). Los pacientes T3, poseían mayor ECW ($p = 0,001$) y parámetros inflamatorios: PCR ($p = 0,019$). Análisis multivariante reveló que H y ECW se asociaron con la mortalidad incluso tras ajuste por edad, sexo IMC, comorbilidades. Hazard ratio 1,12 (IC95%, 1,04-1,20, $p = 0,003$) para H y 1,08 (IC95%, 1,02-1,15, $p = 0,011$) para ECW. H y ECW mostraron mayor sensibilidad respecto parámetros clásicos: PCR (81,3% y 93,8% vs. 68,8%) en la predicción de mortalidad (curvas ROC). Los clasificados de “riesgo muy alto” ($p = 0,019$) con score clínico: presentaron mayor mortalidad ($p = 0,019$), estancia hospitalaria ($p = 0,034$) e hiperhidratación (H: $p = 0,003$; ECW: $p = 0,001$). Hallamos correlaciones del score clínico negativas para PhA ($r = -0,633$, $p = 0,001$) y positivas H ($r = 0,466$, $p = 0,001$), ECW ($r = 0,668$, $p = 0,001$), ECW/ICW ($r = 0,592$, $p = 0,001$).

Conclusiones: La valoración del estado de hidratación puede desempeñar un papel en la evaluación del riesgo de mortalidad en COVID-19. PhA, H, ECW correlacionan con COVID-19 SEIMC Score. La bioimpedancia es una herramienta práctica de valoración de composición corporal que muestra una adecuada correlación con scores de riesgo clínico de COVID-19. Herramientas que nos ayuden a conocer el pronóstico en esta patología es fundamental para planificar la atención sanitaria.