



## 52 - LA DISFAGIA EN LOS PACIENTES CON SÍNDROME DE CUIDADOS POSCRÍTICOS (PICS) TRAS NEUMONÍA POR SARS-CoV-2

*M. Badiola Molinuevo, M.C. Fernández López, V. Urquijo Mateos, E. González Estella, I. Miret Atxikallende, E. Diego Perojo, L. Isasa Rodríguez, V. de Diego Sola y R. Sánchez Sánchez*

*Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Cruces. Vizcaya.*

### Resumen

**Introducción:** La disfagia en pacientes con PICS genera un gran impacto tanto por su prevalencia como por las complicaciones que produce.

**Métodos:** Analizamos los pacientes SARS-CoV-2 ingresados en nuestro centro tras su estancia en UCI desde marzo de 2020 hasta mayo de 2021 y atendidos por un equipo multidisciplinar. Se valora la presencia de disfagia y su relación con datos antropométricos, tiempo de traqueostomía, estancia en UCI y estancia hospitalaria.

**Resultados:** Fueron 74 pacientes con una edad media de  $65,6 \pm 8,3$  años, 76% varones. El IMC previo al ingreso fue  $31,7 \pm 5,4 \text{ kg/m}^2$  y el IMC en planta  $26,6 \pm 4,9 \text{ kg/m}^2$ . El tiempo de estancia media en UCI fue de  $52,9 \pm 29,7$  días y la estancia hospitalaria de  $73,6 \pm 40,1$  días. Todos requirieron ventilación mecánica invasiva y el 82,4% traqueostomía, con duración media de  $44,1 \pm 28,4$  días. El 32,4% (24 pacientes) presentaron disfagia tras su traslado a planta. El MECVV fue patológico en 16/44 pacientes y el FEES en 11/20 pacientes. En el resto de casos se estableció un diagnóstico clínico de disfagia. El 24,3% precisaron sonda nasogástrica en planta, durante una media de  $13,5 \pm 9,6$  días. De estos, dos pacientes requirieron colocación de gastrostomía. Al alta un tercio seguía presentando disfagia.

|                                | Disfagia (n = 24) | No disfagia (n = 50) | p     |
|--------------------------------|-------------------|----------------------|-------|
| Edad (años)                    | $69,9 \pm 8,6$    | $63,5 \pm 6,08$      | 0,002 |
| Estancia en UCI (días)         | $69,9 \pm 36,6$   | $44,7 \pm 21,8$      | 0,000 |
| Duración traqueostomía (días)  | $63,4 \pm 34,5$   | $34,3 \pm 18,5$      | 0,002 |
| Porcentaje pérdida de peso (%) | $17,4 \pm 6,7$    | $17,1 \pm 7,5$       | ns    |

|                                     |                                 |                                 |          |
|-------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|----------|
| Perímetro pantorrilla V/M (cm)      | $30,5 \pm 4,3$ / $30,1 \pm 1,5$ | $32,6 \pm 3,7$ / $34,5 \pm 3,3$ | ns/0,023 |
| ASMI V/M ( $\text{kg}/\text{m}^2$ ) | $6,2 \pm 1,0$ / $4,3 \pm 0,5$   | $6,6 \pm 1,0$ / $5,6 \pm 1,0$   | ns/0,020 |
| Dinamometría V/M (kg)               | $10,0 \pm 6,5$ / $3,8 \pm 2,6$  | $12,4 \pm 7,7$ / $8,7 \pm 8,1$  | ns/ns    |

**Conclusiones:** Los pacientes con PICS y disfagia fueron de mayor edad, precisaron mayor tiempo de estancia en UCI y tiempo de traqueostomía. Debería reconocerse la necesidad de un equipo multidisciplinar para el abordaje de la disfagia en cualquier contexto clínico.