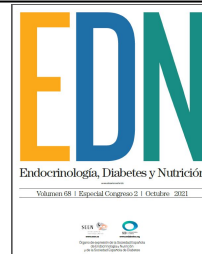




Endocrinología, Diabetes y Nutrición



292 - RESULTADOS DE TERAPIA CON 780 Y MONITORIZACIÓN EN ADOLESCENTE DEPORTISTA

S. Ponce Delgado, A. Ballesteros y C. Cruzado Begines

UGC Endocrino y Nutrición. Hospital de Jerez de la Frontera.

Resumen

Caso clínico: Varón de 17 años con DM 1. Debutó en el 2017. En tratamiento con lantus y humalog junior. Practica ciclismo de montaña. Entrena 3h/día 2-3 veces/semana. Estudiante de grado medio de electromecánica. 8/18 transferencia de pediatría-adulto. Realiza dieta por raciones. Paciente y familia implicados en los cuidados del control de su diabetes. HbA1c 7,4%. Hipoglucemias relacionadas con el deporte. 1/19 HbA1c 8,4%. El miedo a las hipoglucemias le hace modificarse los bolos correctores en las comidas o a sobre-correr las hipoglucemias. Pensamiento de abandonar deporte 2/20 HbA1c 8,2%. Cambio de tratamiento: Tresiba y humalog junior. Hipoglucemias 6/20 GMI 7,2% Variabilidad de glucosa 48,3%. Hipoglucemias 10%. Hiperglucemias 37% 9/20 HbA1c 9%. Disminuyen las hipoglucemias pero aumentan las hiperglucemias a un 76%. Problema detectado: A pesar del refuerzo educativo y de los cambios de tratamiento realizados, continúa con inestabilidad metabólica. Tiene miedo a las hipoglucemias y a realizar deporte. Adolescencia. Objetivos: disminuir las hipoglucemias relacionadas con la práctica de deporte, mejorar la calidad de vida y el nivel de satisfacción con el tratamiento, mejorar los controles metabólicos. Cambios propuestos: se le propone el cambio de tratamiento a ISCI con MCG. Recibirá formación mediante sesiones programadas (Programa Polar). Consentimiento informado. Realización de cuestionarios de valoración de la satisfacción con el tratamiento y de calidad de vida. Los resultados superan cada uno de los objetivos planteados antes de iniciar la terapia: un 71% de tiempo en rango, hipoglucemias a un 5%, GMI de 6,8% y con una variabilidad del 38,4%. Mejora de la satisfacción con el tratamiento y calidad de vida.

Discusión: Las terapias resulta un tratamiento alternativo muy adecuado para pacientes deportistas que presentan gran variabilidad. El programa Polar sirve de apoyo educativo al profesional.