



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



46 - PREVALENCIA DE HIPOTIROIDISMO EN EL ÁREA DE SALUD DE LA RIBERA SEGÚN PRESCRIPCIÓN DE LEVOTIROXINA

J. Espuig^a, P. Platero^b, E. Hernández^c, J. Gómez^d y C. Fajardo^d

^aFacultad de Medicina. Universidad Católica de Valencia. España. ^bServicio de Medicina Interna; ^dServicio de Endocrinología. Hospital Universitario de La Ribera. Alzira. España. ^cCentro Sanitario Integrado de Benifaió. España.

Resumen

Introducción y objetivos: El hipotiroidismo es una enfermedad muy prevalente en nuestro medio. En España existen pocos estudios sobre su prevalencia y muy pocos son recientes. Nuestro objetivo es conocer la prevalencia de hipotiroidismo en el área de salud de la Ribera mediante la prescripción de levotiroxina y de forma secundaria observar si la dosis media en nuestro medio es similar o inferior a la dosis definida por la OMS así como conocer la comorbilidad y riesgo clínico de la población de nuestra área de salud.

Métodos: Se registran un total de 8.857 pacientes que tienen recetado levotiroxina en el área de salud de la Ribera (256.000 habitantes) desde el sistema GAIA, quedando 7.977 tras eliminar casos duplicados y revisar aquellos con dosis extremas o aberrantes. Se recogen variables clínicas (edad, sexo), código CIE asociado a la prescripción, zona básica de salud, nivel asistencial prescriptor, dosis prescrita así como si esta implica 1 o 2 presentaciones y código CRG.

Resultados: La prevalencia de hipotiroidismo según prescripción de levotiroxina en el área de salud de la Ribera es de 3,12%, con una edad media de $60,71 \pm 16,87$ años y un claro predominio femenino (86,3%). La dosis media de levotiroxina es de 83,9 μ g/día y el rango de comorbilidad y riesgo clínico en la tabla CRG se estima en 2,06 en mujeres y 1,93 en hombres. La dosis media de levotiroxina prescrita es significativamente mayor en hombres (92,81 vs 82,46 μ g; p 0,05). En pacientes atendidos por especialista, la dosis media también es mayor (93,64 vs 81,02 μ g; p 0,001) mientras que la edad es significativamente menor (53,26 vs 62,37 años en atención primaria; p 0,001).

Conclusiones: La prevalencia de hipotiroidismo estimada por prescripción de levotiroxina es del 3,12% predominante en mujeres y aumentando con la edad. La etiología más común es hipotiroidismo adquirido, fundamentalmente no específico o posquirúrgico. La prevalencia se sitúa en la media española y europea y por debajo de la de EEUU. La dosis media prescrita es inferior a la definida por la OMS y en general la población con hipotiroidismo tienen una comorbilidad y riesgo clínico bajo.