



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## 47 - NUESTRA EXPERIENCIA DE UN AÑO EN LA ABLACIÓN POR RADIOFRECUENCIA DE NÓDULOS TIROIDEOS ÚNICOS

M.C. Muñoz, M. Santa-Olalla, M. Pérez, M.S. Marín, E. Saura, A. Aragón, M.Á. Campillo y A.M. Hernández

Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia. España.

### Resumen

**Introducción:** La radiofrecuencia es una técnica novedosa en el tratamiento de los nódulos tiroideos benignos, en la que mediante la introducción de un electrodo de radiofrecuencia de manera percutánea por control ecográfico efectuando una ablación térmica por agitación y fricción entre partículas de dicho nódulo. Exponemos nuestros resultados en el año 2016, en cuanto a la técnica, complicaciones y evaluación de los resultados obtenidos.

**Métodos:** Se ha seleccionado a 6 pacientes con nódulo tiroideo único benigno a los que se les ha efectuado dicha técnica. Los criterios de selección fueron: tamaño medio de 4 cm sin sobrepasar los 6 cm; no funcionalidad; 2 PAAF benignas; consentimiento informado y preanestesia. Las causas por las que se realizó el tratamiento fueron: problemas estéticos, molestias cervicales o extensión intratorácica. La evaluación del resultado de la técnica, en forma de reducción del volumen del nódulo, complicaciones locales y aparición de hipotiroidismo tras el tratamiento se hace mediante datos clínicos, necesidad de tratamiento sustitutivo y datos del nódulo mediante ecografía cervical al mes, a los 3 meses, a los 6 meses y al año.

**Resultados:** De los 6 pacientes, 5 son mujeres. La edad media es de  $53,83 \pm 18,8$  años. En 3 casos se observó un hematoma mínimo perinodular visto por ecografía de los 3 días, sólo uno de ellos manifestó dolor. En cuanto a reducción de volumen, se partió de un volumen medio inicial de  $43,90 \pm 29,11$  mm. Al mes este volumen medio era de  $29,64 \pm 21,63$  mm. A los 3 meses fue de  $14,55 \pm 11,28$  mm. A los 6 meses fue de  $12,65 \pm 8,36$  mm. Al año era de  $7,08 \pm 4,72$  mm. Ello supone una reducción calculada de volumen del 83,9%. Ninguno ha presentado hipotiroidismo posterior.

**Conclusiones:** Nuestra experiencia nos muestra que el tratamiento con radiofrecuencia de los nódulos tiroideos únicos benignos es un tratamiento eficaz en la reducción del tamaño, con complicaciones mínimas y sin alteración de la función tiroidea.