



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## 48 - EVALUACIÓN DE LA SEGURIDAD Y EFICACIA DEL TRATAMIENTO DE LOS NÓDULOS TIROIDEOS CON RADIOFRECUENCIA

J. Monroy, I. Esparcia, I. Escuer, E. Santos, J. Pi, L. de la Maza, E. Ruiz, J. Aldea y J.L. López

Hospital Universitario de Burgos. España.

### Resumen

**Introducción:** Desde 2006 la radiofrecuencia es una opción terapéutica que permite reducir el tamaño de los nódulos benignos y mejorar la sintomatología compresiva local.

**Objetivos:** Evaluar la eficacia de la radiofrecuencia en la reducción de tamaño de los nódulos tiroideos, síntomas y efectos secundarios derivados de dicha técnica.

**Métodos:** Estudio observacional retrospectivo, de pacientes de nuestras consultas externas. Criterios de inclusión: mayoría de edad, clínica local compresiva, dos citologías categoría Bethesda I o II, sin criterios ecográficos de malignidad, no candidato a cirugía, con seguimiento al menos de 6 meses. Se utiliza la técnica *moving shot* mediante aguja de 18G con potencia media 45W y duración media de 15 minutos. El seguimiento posterior fue realizado en consultas externas a los 1-3-6 meses y 1-2-3 años.

**Resultados:** Se recogen datos de 22 pacientes entre 18 y 83 años con predominio del sexo femenino. Normofunción tiroidea en el 90% de los pacientes. El tamaño medio de los nódulos fue de 29,58 cc, siendo el 54,54% sólidos y 45,46% sólido-quísticos. El volumen medio en los mixtos era de 9,24 cc  $\pm$  7,48 y sólidos 33,6  $\pm$  69,19. Tras la primera sesión hubo un descenso del 39% en el volumen de los nódulos mixtos y un 12,5% en los sólidos. Las complicaciones contempladas han sido hematoma local y sangrado intraquístico siendo el 100% leves con resolución espontánea.

**Conclusiones:** La radiofrecuencia es una técnica segura para el tratamiento de los nódulos tiroideos benignos sintomáticos. El volumen de los nódulos tratados tras la primera sesión fue de un 39% en los mixtos y 12,5% en los sólidos.