



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



54 - DESPUÉS DE MÁS DE 80 AÑOS DE USO, ¿ES EL I131 UN TRATAMIENTO EFECTIVO Y SEGURO PARA EL TRATAMIENTO DEL HIPERTIROIDISMO?

A. Sanfíel, J. Cardona, S. Seijas, I. Plaza, R. de Teresa, L. Rodríguez, A. Prieto, C. Field y M. Mitjavila

Hospital Universitario Puerta de Hierro. Madrid. España.

Resumen

Objetivos: El tratamiento con radioyodo es una de las alternativas más usadas en aquellos pacientes con hipertiroidismo con resistencia a antitiroideos, teniendo una alta tasa de efectividad. A continuación exponemos la experiencia en nuestro centro.

Métodos: Se realiza un estudio retrospectivo y descriptivo revisando los tratamientos de hipertiroidismo por bocio multinodular (BMN) y enfermedad de Graves (GB) tratados con I131 desde 06/2011 hasta 12/2012 con un seguimiento a los 5 años. Con estos criterios se valoraron 95 pacientes (72 mujeres y 23 hombres), de edades comprendidas entre los 18 y los 86 años, 54 de ellos GB y 41 BMN. Se valoró individualmente en cada uno de ellos la TSH pretratamiento y la TSH postratamiento, así como el tratamiento previo con antitiroideos y con dosis previa I131. En el seguimiento se valoró el tiempo hasta la normalización de la función tiroidea y/o desarrollo de hipotiroidismo.

Resultados: De los 54 pacientes tratados por GB se observó una efectividad de 76% tras la primera dosis con radioyodo (296 MBq), y de un 100% tras 2 o más dosis (370-555 MBq), durante el seguimiento. Del total de pacientes con GB, 46 de ellos (85%) desarrollaron hipotiroidismo a lo largo del seguimiento, siendo este más frecuente en mujeres (91%). La media de tiempo desde el tratamiento hasta el diagnóstico de hipotiroidismo fue de 3,65 meses. De los 41 pacientes tratados por BMN se observó una efectividad de 95% tras la primera dosis con radioyodo (555 MBq), y de un 100% tras 2 o más dosis (555 MBq) durante el seguimiento. Del total de pacientes con BMN, 19 de ellos (49%) desarrollaron hipotiroidismo a lo largo del seguimiento, siendo este más frecuente en mujeres (53% frente a 20% en hombres). La media de tiempo desde el tratamiento hasta el diagnóstico de hipotiroidismo fue de 4,4 meses.

Conclusiones: El tratamiento con radioyodo en nuestro centro a dosis estándar ha probado ser muy efectivo (100%) con una incidencia de hipotiroidismo dentro de lo esperable en el GB (85%) y en el BMN (49%) durante del periodo de seguimiento.