



293 - PREVALENCIA DEL SÍNDROME METABÓLICO (SM) EN UNA POBLACIÓN DE NIÑOS EN LA REGIÓN DE MURCIA. ESTUDIO 5-10

L. Martínez^a, R. Ballester^a, A. Fornovi^b, E. Parreño^c, C. Palomares^d, M.V. García^e, S. Montalbán^f, J. Madrid^g y A. Hernández^g

^aServicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Virgen del Castillo. Yecla. España. ^bServicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Vega Baja. Orihuela. España. ^cServicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Lorenzo Guirao. Cieza. España. ^dServicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Comarcal del Noroeste. Caravaca de la Cruz. España. ^eServicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital General Universitario Santa Lucía. Murcia. España. ^fServicio de Cardiología. Hospital Rafael Méndez. Lorca. España. ^gServicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia. España.

Resumen

Introducción: Existen varios criterios para definir el SM, los más utilizados, tanto en niños como en adultos, son los del *National Cholesterol Education Programme Adult Treatment Panel III (ATP III)* (tabla 1). Diversos estudios estiman la prevalencia de SM en 10-20% en niños, siendo mayor en obesos y con sobrepeso.

Tabla 1

? 3 de los siguientes:

Glucosa en ayunas ? 100 mg/dL

Perímetro abdominal (PA) ? percentil 90

Triglicéridos en ayunas ? 110 mg/dL

Lipoproteínas de alta densidad (HDLc) ? 40 mg/dL

Tensión arterial (TA) ? percentil 90

Métodos: Estudio transversal en el que participaron 137 niños de 5-10 años.

Resultados: Se presentan en la tabla 2. De los 137 participantes, 35 (25,5%) cumplía criterios de SM, cifra mayor de lo esperado, seguramente por la mayor incidencia de sobrepeso y obesidad, de hecho, de estos 35

pacientes, 20 (57,1%) presentaban obesidad y 14 (40%) sobrepeso. En la tabla 3 se puede ver cuántos de los participantes presentaba alguno de los componentes del SM y en la tabla 4 la distribución de los criterios de SM.

Tabla 2. Características de la población

Edad media (años)	$8,3 \pm 1,62$
Sexo	
Masculino	72 (52,5%)
Femenino	65 (47,5%)
Clasificación según la <i>International Obesity Task Force</i>	
Normopeso	7 (5,1%)
Sobrepeso	69 (50,3%)
Obesidad	61 (44,5%)
PA medio (cm)	$75,65 \pm 9,32$
TA media (mmHg)	$107,2 \pm 9,9/69 \pm 8,5$
Glucemia basal media (mg/dL)	$85,8 \pm 5,9$
Cifra media de triglicéridos (mg/dL)	$101 \pm 58,8$
Cifra media de HDLc (mg/dL)	$50, \pm 12$

Tabla 3

0	2 (1,5%)
1	51 (37,2%)

2 49 (35,7%)

3 26 (19%)

4 9 (6,6%)

5 0

Tabla 4

PA elevado 132 (96,3%)

TA (sistólica y/o diastólica) elevada 60 (4,4%)

Glucemia basal elevada 3 (2,2%)

Triglicéridos elevados 48 (35%)

Elevación de HDLc 33 (24,1%)

Conclusiones: El 98,5% de nuestra población cumple al menos un criterio de SM. El más presente fue el PA, por la alta incidencia de sobrepeso y obesidad. Con este estudio pretendemos alertar sobre la alta prevalencia del SM en la población infantil.