



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



293 - PREVALENCIA DEL SÍNDROME METABÓLICO (SM) EN UNA POBLACIÓN DE NIÑOS EN LA REGIÓN DE MURCIA. ESTUDIO 5-10

L. Martínez^a, R. Ballester^a, A. Fornovi^b, E. Parreño^c, C. Palomares^d, M.V. García^e, S. Montalbán^f, J. Madrid^g y A. Hernández^g

^aServicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Virgen del Castillo. Yecla. España. ^bServicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Vega Baja. Orihuela. España. ^cServicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Lorenzo Guirao. Cieza. España. ^dServicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Comarcal del Noroeste. Caravaca de la Cruz. España. ^eServicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital General Universitario Santa Lucía. Murcia. España. ^fServicio de Cardiología. Hospital Rafael Méndez. Lorca. España. ^gServicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia. España.

Resumen

Introducción: Existen varios criterios para definir el SM, los más utilizados, tanto en niños como en adultos, son los del *National Cholesterol Education Programme Adult Treatment Panel III (ATP III)* (tabla 1). Diversos estudios estiman la prevalencia de SM en 10-20% en niños, siendo mayor en obesos y con sobrepeso.

Tabla 1

? 3 de los siguientes:

Glucosa en ayunas	? 100 mg/dL
Perímetro abdominal (PA)	? percentil 90
Triglicéridos en ayunas	? 110 mg/dL
Lipoproteínas de alta densidad (HDLc)	? 40 mg/dL
Tensión arterial (TA)	? percentil 90

Métodos: Estudio transversal en el que participaron 137 niños de 5-10 años.

Resultados: Se presentan en la tabla 2. De los 137 participantes, 35 (25,5%) cumplía criterios de SM, cifra mayor de lo esperado, seguramente por la mayor incidencia de sobrepeso y obesidad, de hecho, de estos 35

pacientes, 20 (57,1%) presentaban obesidad y 14 (40%) sobrepeso. En la tabla 3 se puede ver cuántos de los participantes presentaba alguno de los componentes del SM y en la tabla 4 la distribución de los criterios de SM.

Tabla 2. Características de la población

Edad media (años)	8,3 ± 1,62
Sexo	
Masculino	72 (52,5%)
Femenino	65 (47,5%)
Clasificación según la <i>International Obesity Task Force</i>	
Normopeso	7 (5,1%)
Sobrepeso	69 (50,3%)
Obesidad	61 (44,5%)
PA medio (cm)	75,65 ± 9,32
TA media (mmHg)	107,2 ± 9,9/69 ± 8,5
Glucemia basal media (mg/dL)	85,8 ± 5,9
Cifra media de triglicéridos (mg/dL)	101 ± 58,8
Cifra media de HDLc (mg/dL)	50, ± 12

Tabla 3

0	2 (1,5%)
1	51 (37,2%)

2	49 (35,7%)
3	26 (19%)
4	9 (6,6%)
5	0

Tabla 4

PA elevado	132 (96,3%)
TA (sistólica y/o diastólica) elevada	60 (4,4%)
Glucemia basal elevada	3 (2,2%)
Triglicéridos elevados	48 (35%)
Elevación de HDLc	33 (24,1%)

Conclusiones: El 98,5% de nuestra población cumple al menos un criterio de SM. El más presente fue el PA, por la alta incidencia de sobrepeso y obesidad. Con este estudio pretendemos alertar sobre la alta prevalencia del SM en la población infantil.