



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



311 - LA PÉRDIDA DE PESO EN LOS 3 PRIMEROS MESES DE TRATAMIENTO CON SAXENDA[®] ES DEBIDA A LA PÉRDIDA DE GRASA CORPORAL TOTAL Y NO DE MASA MAGRA

M. Chiva^a, P. Cubells^b, R. Querol^a, O. Rubio^c, S. Pérez^b, P. Abellan^d y Á. Agustí Merchant^b

^aSección de Endocrinología y Nutrición. Fisabio. Hospital General Universitario de Castellón. España. ^bSección de Endocrinología y Nutrición. Hospital General Universitario de Castellón. Facultad de Medicina. Universitat Jaume. Castellón. España. ^cSección de Endocrinología y Nutrición. Hospital General Universitario de Castellón. España. ^dSección de Endocrinología y Nutrición. Hospital General Universitario de Castellón. Facultad de Medicina UCH-CEU Castellón. España.

Resumen

Introducción: En muchas ocasiones es necesario combinar la educación nutricional con fármacos o cirugía bariátrica en el tratamiento de la obesidad.

Objetivos: Evaluar la eficacia y cambios en la composición corporal, de liraglutida 3 mg (Saxenda[®]) en pacientes obesos.

Métodos: En pacientes obesos, con mala respuesta al tratamiento previo de modificación de hábitos se planteó iniciar tratamiento con liraglutida 3 mg/24h. Durante el periodo de noviembre 2016 y mayo 2017, fueron remitidos al dietista-nutricionista un total de 12 pacientes. Todos iniciaron tratamiento con 0,6mg aumentando semanalmente la dosis en 0,6 mg hasta alcanzar 3 mg. Se programaron visitas de seguimiento al mes, 3 y 6 meses del inicio del tratamiento. En todas las visitas se evaluó: antropometría, bioimpedancia (Tanita BC-420MA[®]), hábitos alimentarios, ejercicio físico y molestias digestivas.

Resultados: Presentamos los resultados preliminares de 12 pacientes (6M/6F, edad media 48 ± 13 años) cuya situación basal fue peso: $119,6 \pm 24,2$ kg; IMC: $41,8 \pm 6,4$ kg/m²; perímetro cintura 128 ± 15 cm; perímetro cadera 133 ± 12 cm; % grasa corporal (% GC) $43,7 \pm 6,2\%$; masa muscular (MM) $63,5 \pm 12,5$ kg y agua corporal total (BTW) $42,2 \pm 4,4\%$. Al mes de tratamiento (n = 12), la pérdida media de peso fue $-7,9 \pm 5,4$ Kg. A los tres meses de tratamiento (n = 7), se produce una disminución de peso $-11,7 \pm 7,9$ kg; de perímetro de cintura: -7 ± 3 cm y de perímetro de cadera: $-12,5 \pm 8,5$ cm. El % GC fue $41,5 \pm 5,5\%$; la MM: $61,2 \pm 14,9$ kg y BTW: $42,7 \pm 4\%$. Tan solo 1 paciente suspendió transitoriamente el tratamiento por molestias digestivas.

Conclusiones: Nuestra experiencia en práctica clínica real en pacientes obesos, muestra que el tratamiento con liraglutida 3 mg induce una rápida pérdida de peso ya en el primer mes, fundamentalmente a partir de una reducción de la grasa corporal total, tanto visceral como subcutánea, sin reducir de forma significativa la masa muscular y el agua corporal total.