



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## 308 - EVALUACIÓN PSICOLÓGICA EN EL MANEJO DEL PESO EN PACIENTES CON OBESIDAD MÓRBIDA: INFLUENCIA DE LA CIRUGÍA BARIÁTRICA EN LOS PROCESOS DEL CAMBIO

A. Lecube<sup>a</sup>, E. Sánchez<sup>a</sup>, M.J. Morales<sup>b</sup>, A. Calañas<sup>c</sup>, I. Miñambres<sup>d</sup>, S. Pellitero<sup>e</sup>, F. Cordido<sup>f</sup>, M. Bueno<sup>a</sup>, A. Andrés<sup>a</sup> y A. Caixàs<sup>g</sup>

<sup>a</sup>Hospital Universitari Arnau de Vilanova. Lleida. España. <sup>b</sup>Complejo Hospitalario Universitario de Vigo. Hospital Meixoeiro. Vigo. España. <sup>c</sup>Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba. España. <sup>d</sup>Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona. España. <sup>e</sup>Hospital Universitario Germans Trias i Pujol. Badalona. España. <sup>f</sup>Hospital Universitario A Coruña. España. <sup>g</sup>Corporació Sanitària Parc Taulí. Sabadell. España.

### Resumen

**Introducción:** El estadio motivacional para el control de peso, así como los procesos implicados en el mismo, pueden facilitar el mantenimiento de la pérdida de peso tras la cirugía bariátrica (CB). El objetivo de este estudio fue evaluar la relación entre los estadios motivacionales, los procesos de cambio y la obesidad, así como la influencia de la CB.

**Métodos:** Estudio transversal y multicéntrico, en el que se administraron los cuestionarios de estadios (S-Weight) y procesos de cambio (P-Weight) a 54 pacientes no obesos, 113 sujetos con obesidad mórbida, y 90 pacientes sometidos a CB.

**Resultados:** No se observaron diferencias en edad y sexo entre los 3 grupos. Los pacientes obesos mostraron mayor motivación para la pérdida ponderal que los sujetos tras CB y los individuos no obesos, ya que el S-Weight mostró que el 7%, 36% y 52%, respectivamente, "no estaban haciendo nada para perder peso ni tenían intención de hacerlo en los próximos 6 meses" (p 0,001). En cuanto a los procesos del cambio (P-Weight), los pacientes obesos puntuaron más alto en todas las subescalas (reevaluación emocional, acciones para el control del peso, reestructuración del entorno y evaluación de las consecuencias del peso, que los sujetos obesos tras CB y los sujetos no obesos (p 0,001 en todas las comparaciones).

**Conclusiones:** Los pacientes obesos presentan una mayor motivación para la pérdida ponderal, que se asocia con la puesta en marcha de un mayor número de procesos de cambio involucrados en el manejo del peso. Tras la CB, existe un menor uso de los procesos de cambio, pero no llega a equipararse con la población no obesa. Estos resultados abren la puerta a evaluar si el estadio motivacional y el uso de diversos procesos para el control de peso pueden ser útiles en predecir la pérdida ponderal tras la CB y/o identificar aquellos pacientes con mejor respuesta ponderal tras la misma.

**Agradecimientos:** Grupo de Trabajo en Obesidad de la SEEN (GOSEEN).