



## 313 - ESTUDIO PILOTO DE LAS PROPIEDADES PSICOMÉTRICAS DE UN CUESTIONARIO PARA LA VALORACIÓN DE CONOCIMIENTOS SOBRE LA CIRUGÍA BARIÁTRICA (CONCIBAR) EN PACIENTES CON OBESIDAD POTENCIALMENTE CANDIDATOS

S. Cañizares<sup>a</sup>, L. Rodríguez<sup>b</sup>, A. Andreu<sup>b</sup>, L. Nuño<sup>a</sup>, J. Molero<sup>b</sup>, L. Sánchez<sup>b</sup> y L. Flores<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Servicio de Psiquiatría y Psicología Clínica. Instituto Clínico de Neurociencias; <sup>b</sup>Servicio de Endocrinología y Nutrición. Instituto Clínico de Enfermedades Digestivas y Metabólicas. Hospital Clínic de Barcelona. España.

### Resumen

**Introducción:** En pacientes con obesidad grave, la cirugía bariátrica (CB) es el tratamiento más eficaz a nivel de reducción ponderal y su mantenimiento, a corto y a largo plazo. En nuestro centro, se efectúa una preparación educativa que proporciona conocimientos y habilidades para favorecer la adaptación del paciente tras la CB. El cuestionario CONCIBAR (Conocimientos sobre Cirugía Bariátrica) se ha desarrollado para evaluar los conocimientos pre-existentes de pacientes posibles candidatos a CB, así como la adquisición de éstos. Nuestro objetivo es el análisis de sus propiedades psicométricas.

**Métodos:** Sujetos: pacientes atendidos en la Unidad Funcional de Obesidad del Hospital Clínic de Barcelona, potencialmente candidatos a CB, que dieron su consentimiento para participar en el estudio. Material y procedimiento: el cuestionario CONCIBAR está compuesto por 40 ítems, con 4 alternativas de respuesta, desarrollados a partir del contenido de las sesiones educativas. El rango de puntuaciones es de 0-40. Fue administrado en 2 ocasiones, ambas antes de la primera sesión educativa sobre CB, con un intervalo de 3 semanas. De los 19 pacientes iniciales, 17 realizaron el retest.

**Resultados:** El coeficiente de fiabilidad test-rest fue de una magnitud moderada ( $r = 0,710$ ,  $p = 0,001$ ). Las medias de los resultados totales fueron de  $13,5 \pm 3,2$  y de  $14,6 \pm 2,6$  en la primera y segunda administración, respectivamente, con un rango de valores entre 7-19. El tiempo medio para completar el test fue de  $1 0,3 \pm 2,5$  minutos.

**Conclusiones:** El cuestionario CONCIBAR muestra unas adecuadas propiedades psicométricas en el estudio piloto. El intervalo test-retest probablemente ha influido en la obtención de una fiabilidad moderada. El tiempo de cumplimentación es breve, permitiendo su uso en la práctica clínica. Las puntuaciones de los pacientes candidatos a cirugía bariátrica indican que tienen conocimientos limitados y escasos sobre el proceso global de tratamiento.