



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## 292 - ELEVADA PREVALENCIA DE DÉFICIT DE VITAMINA D EN INDIVIDUOS OBESOS. ¿EXISTE RELACIÓN ENTRE LOS NIVELES DE VITAMINA D Y ALGUNOS COMPONENTES DEL SÍNDROME METABÓLICO?

S. Gutiérrez Medina<sup>a</sup>, M. Gutiérrez<sup>a</sup>, M. Aganzo<sup>a</sup>, P. Iglesias<sup>a</sup>, A. Paniagua<sup>a</sup>, L. Bartolomé<sup>a</sup>, M. Blanca<sup>a</sup>, M. Ramírez<sup>a</sup>, C. Vázquez<sup>b</sup> y R. Barba<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Hospital Universitario Rey Juan Carlos. Madrid. España. <sup>b</sup>Fundación Jiménez Díaz. Madrid. España.

### Resumen

**Introducción:** Existe relación entre déficit de vitamina D y obesidad. También se ha publicado asociación entre la deficiencia de vitamina D y otros factores de riesgo cardiovascular.

**Objetivos:** Determinar la frecuencia de déficit de vitamina D en población obesa y analizar la posible relación entre niveles de vitamina D y algunos componentes del síndrome metabólico (SM): perímetro de cintura, perfil lipídico y metabolismo hidrocarbonado; marcadores de inflamación (proteína C reactiva, PCR), IMC y adiposidad.

**Métodos:** Estudio descriptivo transversal con recogida de datos retrospectivos de pacientes atendidos en la consulta monográfica de obesidad del Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

**Resultados:** 200 pacientes con media de edad de  $47,06 \pm 13,75$  años, 78% mujeres, IMC  $37,57 \pm 5,66$  kg/m<sup>2</sup> y perímetro de cintura  $115 \pm 12,3$  cm. La media de los niveles de 25-OH-vitamina D (25-OH-D) fue  $18,60 \pm 7,49$  ng/ml. El 90% presentaron niveles subóptimos: 61,5% déficit y 28,5% valores insuficientes. Se observaron diferencias significativas en los niveles de 25-OH-D en función de la estación: primavera 19,32 ng/mL, verano 21,94 ng/mL, otoño 20,82 ng/mL e invierno 16,35 ng/mL. No encontrándose diferencias en función del sexo, el grado de obesidad y el porcentaje de masa grasa. Al comparar individuos deficitarios frente a no deficitarios, no se observaron diferencias en parámetros del metabolismo hidrocarbonado y lipídico. Sin embargo, se halló una correlación negativa entre los niveles de vitamina D y el valor de triglicéridos (? = -0,173; p = 0,017), IMC (? = -0,172; p = 0,01), PCR (? = -0,196; p = 0,009) y PTH (? = -0,221; p = 0,03).

**Conclusiones:** Existe una elevada prevalencia de déficit de vitamina D en población adulta con obesidad. Este déficit se ve agravado en los meses de invierno. No obstante, no se ha observado una clara relación entre el déficit de vitamina D y otros componentes del SM (perímetro de cintura, parámetros del metabolismo hidrocarbonado y lipídico).