



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



328 - EFICACIA DE LA CIRUGÍA BARIÁTRICA EN PACIENTES CON Y SIN OBESIDAD METABÓLICAMENTE SANA

L. Tuneur^a, A. Ramos^a, I. Genua^a, N. Stantononyong^a, F. Caimari^a, C. Balagué^b, S. Hernández-Ananin^b, A. Pérez^a e I. Miñambres^a

^aServicio de Endocrinología; ^bServicio de Cirugía Digestiva y General. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona. España.

Resumen

Introducción: El subgrupo de pacientes con obesidad mórbida pero sin complicaciones metabólicas, se ha definido como obesidad metabólicamente sana (ObMS). Nuestro objetivo es estudiar la eficacia y seguridad de la cirugía bariátrica en pacientes con y sin ObMS.

Métodos: Estudio observacional y retrospectivo de todos los pacientes intervenidos de cirugía bariátrica desde julio 2007 en nuestro hospital. Se seleccionaron los pacientes con un seguimiento mínimo de dos años y se excluyeron aquellos con doble cirugía. Se definió ObMS cuando la glucemia basal era 5,6 mmol/L, HbA1c 5,7%, triglicéridos 1,7 mmol/L y colesterol HDL \geq 1 mmol/L en hombres o \geq 1,3 mmol/L en mujeres, en ausencia de tratamiento hipoglucemiante y/o fibratos. Los datos se analizaron con el paquete SPSS 24. Se utilizaron las pruebas t-Student, correlación de Pearson, chi-cuadrado y regresión lineal múltiple.

Resultados: Se analizaron un total de 195 pacientes (edad media de $48,8 \pm 10,6$ años, 68,7% mujeres). En el 64,6% de los pacientes se realizó *sleeve* gástrico y en el 35,4% bypass gástrico. Respecto a los pacientes sin ObMS, en aquellos con ObMS (17,9%) la proporción de mujeres fue superior (82,9% vs 65,6% $p = 0,046$) y la de hipertensión fue menor (42,9% vs 63,1% $p = 0,027$). El porcentaje de sobrepeso perdido (PSP) a los 2 y 3 años tras la cirugía fue superior en los pacientes con ObMS (80,24% vs 68,52%, $p = 0,010$ y 77,12% vs 63,66% $p = 0,015$, respectivamente). En el análisis de regresión múltiple, las variables que se relacionaron con el PSP a los dos años fueron la edad de los pacientes y la presencia de ObMS. El porcentaje de complicaciones quirúrgicas fue similar en los sujetos con y sin ObMS.

Conclusiones: La cirugía bariátrica se asocia con mayor reducción de peso en los pacientes con obesidad metabólicamente sana.