



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



316 - EFECTO DEL POLIMORFISMO RS1501299 DEL GEN DE la ADIPONECTINA SOBRE LOS NIVELES DE ADIPONECTINA, RESISTENCIA A LA INSULINA Y PÉRDIDA DE PESO TRAS UNA DIETA HIPOCALÓRICA CON PATRÓN MEDITERRÁNEO

O. Izaola Jauregui, D. Primo Martín, E. Gómez Hoyos, J.J. López Gómez, A. Ortola Bigues, B. Torres Torres, G. Díaz Soto y A. Villar Bonet

Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínico. Centro de Investigación de Endocrinología y Nutrición. Facultad de Medicina de Valladolid. España.

Resumen

Introducción y objetivos: Se han descrito diversos polimorfismos de un solo nucleótido (SNP) en el gen de adiponectina (ADIPOQ), relacionándose con los niveles de adiponectina y el riesgo de obesidad. Nuestro objetivo fue analizar los efectos del polimorfismo rs1501299 del gen de ADIPOQ sobre los niveles de adiponectina total, resistencia a la insulina y la pérdida de peso tras una dieta hipocalórica con patrón Mediterráneo en los sujetos obesos.

Métodos: Una muestra de 82 pacientes obesos se evaluó, antes y tras 3 meses de recibir una dieta hipocalórica con patrón mediterráneo. Se realizó en los dos tiempos, una evaluación antropométrica, ingesta nutricional y un análisis bioquímico en sangre (lipidograma, insulina basal, HOMA-IR, glucosa, adiponectina, resistina y leptina). El análisis estadístico se realizó para el grupo combinado GT y TT (grupo alelo menor) y GG como segundo grupo (grupo alelo principal) (modelo dominante).

Resultados: Cuarenta y dos pacientes (51,2%) tenían el genotipo GG, el genotipo GT 31 pacientes (37,8%) y 6 pacientes TT (11,0%). Después de la intervención dietética y en el grupo con el genotipo GG; el peso, índice de masa corporal, masa grasa, niveles de leptina, presión arterial sistólica y circunferencia de la cintura disminuyeron de una manera similar a los sujetos con el alelo menor (T). En el grupo con genotipo GG, la disminución del colesterol total fue superior: $-28,1 \pm 15,3$ mg/dl (alelo T; $16,7 \pm 12,6$ mg/dl $p = 0,009$), colesterol LDL de $-31,8 \pm 20,5$ mg/dl (alelo T; $11,5 \pm 12,2$ mg/dl: $p = 0,006$), glucemia en ayunas $+ 2,5 - 4,8$ mg/dl (alelo T; $0,1 \pm 0,5$ mg/dl $p = 0,02$), insulina basal $-3,6 \pm 1,5$ mUI/L (alelo T; $+ 0,6 \pm 1,1$ mUI/L $p = 0,02$) y HOMA-IR $-1,2 \pm 0,9$ (alelo T; $-0,1 \pm 1,1$ $p = 0,03$). No existieron modificaciones significativas en los niveles de resistina y adiponectina.

Conclusiones: El presente estudio sugiere que la presencia del alelo T de la variante (rs1501299) del gen ADIPOQ podría ser un predictor de la falta de mejoría en los niveles de HOMA-IR, insulina, glucosa en ayunas y colesterol LDL secundarios a la pérdida de peso tras una dieta hipocalórica con patrón mediterráneo en los sujetos obesos.