



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



346 - IMPLEMENTACIÓN DE LA ATENCIÓN TELEMÁTICA EN UNA CONSULTA MONOGRÁFICA DE ENDOCRINOLOGÍA Y GESTACIÓN

J.M. Guardia, M.D. González, E. Saura, M.C. Muñoz, M.S. Marín, M. Pérez, M. Fernández, P. Portillo, A. Aragón Alonso y A.M. Hernández

Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia. España.

Resumen

Introducción: Implementar medidas apoyadas en las tecnologías de la información y la comunicación (TIC) es recomendable en una consulta especializada como son las alteraciones endocrinológicas de la gestación ya que permite facilitar la integración con Atención Primaria (matronas), agilizando el proceso asistencial y mejora en la atención de la paciente.

Métodos: Análisis de las solicitudes de atención telemática en la consulta de Endocrinología y Gestación, tras la puesta en marcha de la misma en el último año y contando con 12 meses de experiencia.

Resultados: En este periodo de tiempo se han recibido 51 peticiones de consultas. La inmensa mayoría relacionadas con la diabetes (86,2%). Dentro de este grupo también se facilitó la valoración puntual de gestantes con SICI y/o sistemas de monitorización continua de glucosa (38,6% de las consultas relacionadas con DM). La petición de atención motivadas por alteraciones tiroideas fueron del 5,9%, las pertenecientes a consultas de nutrición (cirugía bariátrica, enfermedad de Crohn y bajo peso) el 5,9% y el restante 2% referente al asesoramiento en preconcepción. La percepción de esta forma de consulta en ambos niveles de atención ha sido satisfactoria.

Conclusiones: El principal motivo de solicitud de atención telemática en esta experiencia ha sido la relativa a la diabetes en la gestación, puede ser debido a que existen más variables interindividuales en esta entidad que escapan al protocolo habitual establecido, además de la mayor incidencia de diabetes. Se trata de una modalidad de asistencia a potenciar no sólo en este campo sino en el global de la atención sanitaria.