



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



334 - PREVALENCIA DE EXCESO DE PESO EN PACIENTES ADULTOS CON OSTEOGÉNESIS IMPERFECTA. ¿ES ÚTIL LA ANTROPOMETRÍA PARA SU EVALUACIÓN?

P. Carrasco, J.A. Rosado, C. Navea, I. Pavón y C. Pérez

Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario de Getafe. España.

Resumen

Introducción: La osteogénesis imperfecta (OI) es una enfermedad hereditaria heterogénea que agrupa defectos del tejido conectivo que causan fragilidad ósea, deformidades y fracturas, lo cual puede comprometer la talla final alcanzada. La movilidad reducida puede favorecer el exceso de peso en estos pacientes.

Objetivos: Describir la prevalencia de exceso de peso en pacientes adultos con OI, analizar las diferencias entre formas leves (OI tipo I) y moderada-graves (tipos III-IV) y estudiar la concordancia entre índice de masa corporal (IMC) y porcentaje de masa grasa (%MG) para su evaluación.

Métodos: Estudio observacional retrospectivo mediante revisión de historia clínica. Se recogió talla, peso, braza, IMC y relación braza/talla. Se estimó el %MG mediante impedanciometría bioeléctrica (TANITA TBF-300). En la comparación de los grupos se utilizó la prueba t de Student y el estadístico Ji cuadrado para el análisis de variables cuantitativas y categóricas respectivamente. En el estudio de la concordancia se utilizó el estadístico kappa ponderado.

Resultados: Se evaluaron 36 pacientes (58,3% mujeres) con una edad media de 36,75 años (DE 12,3) y una prevalencia de sobrepeso y obesidad del 33,3% y 27,8% respectivamente. Los formas moderada-graves (n = 13) muestran una talla media significativamente menor ($p = 0,007$) y una relación braza/talla significativamente superior ($p = 0,006$). No se observaron diferencias estadísticamente significativas en cuanto a peso, braza e IMC, ni en la prevalencia de sobrepeso y obesidad (según IMC y %MG) entre ambos grupos. El IMC y %MG mostraron una buena concordancia (kappa ponderado = 0,69), que no empeoró al estudiar las formas leves y graves por separado.

Conclusiones: La prevalencia de exceso de peso en pacientes con OI es ligeramente superior a la de la población general española. El compromiso en la talla final alcanzada es mayor en las formas moderada-graves. El IMC es una herramienta útil para evaluar el exceso de peso en estos pacientes.