



110 - TEMPERATURA AMBIENTE Y PREVALENCIA DE DIABETES EN POBLACIÓN ADULTA ESPAÑOLA. ESTUDIO DI@BET.ES

S. Valdés^a, C. Maldonado-Araque^a, V. Doulatram^a, A. Goday^b, A. Calle^c, L. Castaño^d, E. Delgado^e, J. Franch-Nadal^f, F. Soriguer^a y G. Rojo-Martínez^a

^aEndocrinología y Nutrición. Hospital Regional Universitario de Málaga. IBIMA. Ciberdem. España. ^bEndocrinología y Nutrición. Hospital del Mar. Barcelona. España. ^cEndocrinología y Nutrición. Hospital Universitario San Carlos. Ciberdem. Madrid. España. ^dHospital Universitario Cruces. Biocruces. UPV/EHU. Ciberdem. Barakaldo. España. ^eEndocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo. España. ^fEAP Raval Sud. Institut Català de la Salut. Red GEDAPS. Primary Care. Unitat de Suport a la Recerca (IDIAP-Fundació Jordi Gol). Ciberdem. Barcelona. España.

Resumen

Introducción: La actividad del tejido adiposo marrón (BAT) es sensible a cambios en la temperatura ambiente. Una menor actividad de BAT podría resultar en una mayor insulinresistencia y mayor riesgo de desarrollar DM.

Métodos: El estudio di@bet.es es un estudio epidemiológico de ámbito nacional, transversal. Población diana: toda la población española > 18 años. Muestra: 5.072 personas en 100 conglomerados. Participación: 57%. Variables: encuesta sociodemográfica y clínica, encuesta sobre actividad física (IPAQ) y frecuencia de consumo de alimentos, exploración física (peso, talla, IMC, cintura, cadera, tensión arterial), extracción de sangre en ayunas y post-SOG (75g). Variable específica para este análisis: temperatura media anual del municipio de residencia según datos de la Agencia estatal de Meteorología (1971-2000).

Resultados: En modelos de regresión lineal ajustados a edad, sexo, IMC, nivel educacional, score de dieta mediterránea, actividad física (IPAQ) y altitud, se encontró una asociación positiva entre t^a media anual y la glucemia en ayunas (β 0,091, p 0,001), la glucemia 2h post SOG (β 0,050, p = 0,007) y el HOMA-IR (β 0,050, p = 0,003). En modelos de regresión logística multivariante ajustados a estas mismas variables, las odds ratios de diabetes (vs normoglucometria) en los diferentes cuartiles según su t^a media anual, fueron 1 (referencia) en el cuartil 1 (t^a 10-14^o), 1,08 (0,83-1,41) en el cuartil 2 (t^a 14-15,1^o), 1,42 (1,10-1,84) en el cuartil 3 (t^a 15,1-17,3^o), y 1,73 (1,32-2,28) en el cuartil 4 (t^a 17,3-21,3^o) (p para diferencia 0,001, p para tendencia 0,001).

Conclusiones. Los datos sugieren una asociación entre la temperatura media anual de la zona de residencia y la prevalencia de Diabetes en la población española en modelos controlados por variables demográficas, de estilo de vida y adiposidad.

Financiación: CIBERDEM, Ministerio de Sanidad y Consumo, Instituto de Salud Carlos III (PI14/00710), Sociedad Española de Diabetes.