



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



210 - RESULTADOS DE LA IMPLANTACIÓN DE UN PROGRAMA DE *SCREENING* DE RETINOPATÍA DIABÉTICA EN un HOSPITAL DE DÍA ENDOCRINOLÓGICO (HDE)

A. Jiménez, C. Carretero, J.M. García de Quirós, J.Á. Romero, G. Martínez de Pinillos, I. Fernández y M.V. Cózar

Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Virgen de Valme. Sevilla. España.

Resumen

Introducción: La retinografía digital es una herramienta útil en el screening de la retinopatía diabética (RD). Mostramos los resultados de nuestro programa de screening.

Métodos: Se realizó un estudio retrospectivo. Se recogieron datos de las retinografías digitales realizadas en el HDE con un retinógrafo Topcom Pro NM. Se obtuvieron datos demográficos y de HbA1c, tiempo de evolución, tipos de insulina, dosis de insulina, peso, otros tratamientos, colesterol total, LDLc, HDLc, triglicéridos, tabaquismo, HTA, microalbuminuria, nefropatía diabética y pie diabético. Se analizaron además estas variables en los grupos de retinopatía diabética no proliferativa leve-moderada (RDNPLM) y severa (RDNPS). Se realizó análisis estadístico con el paquete SPSS v24.

Resultados: Se analizaron 177 pacientes (156 DM1, 16 DM2 y 5 otros tipos DM). 75 mujeres y 102 varones. La edad media fue $41,03 \pm 15,19$ años. En 137 pacientes no se detectó RD (77,4%). En 36 se detectó RD no proliferativa leve-moderada (20,3%) y en 4 RD no proliferativa GRAVE (2,3%). El tiempo medio de evolución fue $15,53 \pm 9,1$ años ($19,86 \pm 1,62$ en RDNPLM y $19,5 \pm 4,55$ en RDNPS). La media de HbA1c fue $8,07 \pm 1,33\%$ ($8,13 \pm 0,19\%$ en RDNPLM y $8,62 \pm 0,44\%$ en RDNPS). La media de colesterol total fue $181,11 \pm 35,63$ mg/dl, de LDLc $100,16 \pm 30,3$ mg/dl, de HDLc $62,34 \pm 19,22$ mg/dl ($55,82 \pm 2,48$ mg/dl en RDNPLM y $59,0 \pm 6,05$ mg/dl en RDNPS) y de triglicéridos $94,99 \pm 60,4$ mg/dl ($108,17 \pm 9,35$ mg/dl en RDNPLM y $109,5 \pm 15,34$ mg/dl en RDNPS). La dosis media de insulina fue $0,72 \pm 0,34$ UI/kg peso ($0,87 \pm 0,05$ UI/kg en RDNPLM y $0,72 \pm 0,05$ UI/kg en RDNPS). 6 pacientes del grupo de RDNPLM y 1 del grupo de RDNPS eran hipertensos.

Conclusiones: El screening de RD detectó un 22,59% de nuevos pacientes con retinopatía. Los niveles de HDLc y triglicéridos fueron menores y mayores respectivamente en el grupo de RD respecto al grupo sin RD aunque estos resultados no fueron estadísticamente significativos.