



172 - PATRÓN DE PRESCRIPCIÓN DE DEGLUDEC Y GLARGINA 300 Y RESULTADOS A 3 Y 6 MESES EN UN GRUPO DE PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 1 DE LA REGIÓN SANITARIA DE GIRONA

L.M. Reyes^a, M. Fernández^a, L. Sojo^a, E. Esteve^a, P. Villarroel^a, D. Sandoval^a, C. Castillejo^a y W. Ricart^a

Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Dr. Josep Trueta. Girona. España.

Resumen

Introducción: En este último año se han incorporado dos nuevas insulinas basales: degludec (D) y glargin 300 (G300). El objetivo del presente trabajo es analizar el perfil de prescripción de estas nuevas insulinas y los resultados en cuanto a control metabólico, peso, dosis diaria de insulina (DDI y DDI/kg) e hipoglucemias.

Métodos: Registro de pacientes con DM1 que se sometían a cambio de insulina basal por D o G300 y recogida retrospectiva de incidencias, HbA1c, DDI, peso e hipoglucemias graves a 3 y 6 meses.

Resultados: Se iniciaron un total de 161 nuevos tratamientos [77D (39 mujeres); 84G300 (45 mujeres) p = ns]. Los pacientes que recibieron D tenían mayor tiempo de evolución (21 ± 12 ; vs 17 ± 11 , p = 0,02) y recibían menores DDI (46 ± 17 vs 53 ± 22 UI, p = 0,03) y DDI/peso ($0,6 \pm 0,2$ vs $0,7 \pm 0,2$ UI/kg, p = 0,03); no hubo diferencias en cuanto a edad (45 ± 14 vs 42 ± 15), HbA1c ($8,0 \pm 1,2$ vs $8,2 \pm 1,2$), peso (73 ± 13 vs 74 ± 19) o IMC(26 ± 4 vs 27 ± 6) a nivel basal. Se suspendieron un total de 18 (11%) tratamientos (5 D/13 G300), la mayor parte de ellos en el primer mes. Estos pacientes tenían niveles más bajos de HbA1c que los que mantuvieron el tratamiento ($7,5 \pm 0,9\%$ vs $8,2 \pm 1,2\%$, p = 0,005), no hubo diferencias en otros parámetros. Los motivos de suspensión fueron: hiperglucemia 13, hipoglucemia 1, reacciones adversas y otros 4. En los pacientes que continuaron tratamiento, no se observaron cambios significativos en los niveles de HbA1c, peso, IMC, DDI o DDI/peso ni a los 3 ni a los 6 meses. En el análisis restringido a los individuos con HbA1c > 8% (n = 65; 32 D; 33 G300), tampoco hubo cambios significativos en los parámetros de seguimiento. Se registraron 8 hipoglucemias graves en el grupo de D y 4 en el grupo de G300 a lo largo del periodo de observación.

Conclusiones: En este análisis preliminar del perfil de prescripción de los nuevos análogos lentos no hemos detectado mejoras significativas en el grado de control metabólico medido por HbA1c.