



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



216 - NEUROARTROPATÍA DE CHARCOT: DESCRIPCIÓN A 18 MESES DE LA IMPLANTACIÓN DE LA UNIDAD MULTIDISCIPLINAR DEL PIE DIABÉTICO

J. Samaniego, B. Biagetti, R. Busquets, A. Crespo, A. Gené, N. Fernández, A. Rivas, X. Jiménez y J. Mesa

Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona. España.

Resumen

Introducción: La neuroartropatía de Charcot (NAC) es una grave complicación de la diabetes, su fisiopatología persiste sin aclarar y la prevalencia varía entre 0,8 al 8% según las series.

Objetivos: Describir las características de los pacientes con NAC atendidos en nuestro centro, conocer la prevalencia y encontrar parámetros diferenciadores del pie diabético.

Métodos: Estudio descriptivo, que incluye 141 pacientes atendidos en la unidad de pie diabético (UPD) de nuestro hospital desde agosto de 2015 a marzo de 2017. Se seleccionaron los pacientes con el diagnóstico de NAC y los pacientes con úlcera pero sin NAC, se recogieron datos demográficos, clínicos y analíticos, y se compararon ambos grupos en busca de diferencias.

Resultados: De los 141 pacientes el 14,2% eran diabéticos tipo 1 (DM1) y el 85,8% diabéticos tipo 2 (DM2). La NAC estaba presente en 20 pacientes (2 DM1 y 18 DM2 p: ns) que representa una prevalencia del 14,2% de la muestra. El grupo NAC respecto al No-NAC eran más jóvenes ($57,5 \pm 2,6$ vs $63,3 \pm 1,4$ años p 0,05), con menor tiempo de evolución DM ($13,5 \pm 1,8$ vs $16,7 \pm 0,93$ años p 0,05). No se encontraron diferencias significativas con respecto al IMC ($29,8$ vs $30,1$ Kg/m²), HbA1c al diagnóstico ($8,27$ vs $8,15\%$) o HbA1c media ($8,71$ vs $8,23\%$), tabaquismo ($17,1$ vs $27,2\%$), presencia de retinopatía ($68,4$ vs $62,3\%$), nefropatía ($73,7$ vs $52,3$), vasculopatía periférica ($27,8$ vs $45,0\%$) ni antecedente de AVC ($10,5$ vs $15,7\%$).

Conclusiones: Los pacientes con NAC son más jóvenes y con una DM conocida de menos tiempo, por lo que sospechamos especial susceptibilidad a lesiones neuropáticas. La mayor prevalencia de NAC en nuestro centro podría reflejar que la UPD impacta positivamente en el diagnóstico precoz de la misma.