



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



168 - MEJORÍA DEL CONTROL GLUCÉMICO Y REDUCCIÓN DE DOSIS TRAS CAMBIO A INSULINA DEGLUDEC EN PACIENTES CON DIABETES DE TIPO 2

M. García^a, I. Martín^b, C. Sevillano Collantes^b y F.J. del Cañizo Gómez^b

^aHospital del Sureste. Arganda del Rey. España. ^bHospital Infanta Leonor. Madrid. España.

Resumen

Introducción: Degludec es una insulina basal de vida media larga. Nuestro objetivo es investigar parámetros de eficacia, dosis y satisfacción con el tratamiento tras cambiar a degludec a pacientes con DM tipo 2.

Métodos: Se consultaron retrospectivamente las historias clínicas de los pacientes que acudieron a consulta de Endocrino durante marzo y abril, a quienes se les había prescrito insulina degludec. Se recogieron parámetros basales y a los 3 meses de tratamiento. Un subconjunto fueron preguntados sobre satisfacción con el tratamiento y frecuencia de hipoglucemias.

Resultados: Se estudiaron 69 pacientes con edad media de 67,8 años e IMC medio de 30,5 kg/m². El 46,4% recibían tratamiento con glargina, 37,7% con detemir, 7,2% con NPH y 5,8% con insulinas mixtas. Se observó una reducción significativa de HbA1c desde $8,2 \pm 1,1\%$ hasta $7,6 \pm 0,7\%$ ($p = 0,001$). Asimismo, hubo una reducción de dosis de insulina basal desde $37,9 \pm 23,1$ U a $30,7 \pm 17,7$ U a los 3 meses ($p = 0,052$); $0,48 \pm 0,28$ vs $0,39 \pm 0,2$ UI/kg ($p = 0,058$). En los pacientes que procedían de un solo pinchazo de insulina se observó reducción estadísticamente significativa de A1c ($8,3 \pm 1,0\%$ vs $7,6 \pm 0,67\%$, $p = 0,05$) y tendencia a la reducción de dosis ($31,1 \pm 17,5$ vs $28,4 \pm 14,8$ U; $p = ns$). En los pacientes que procedían de dos pinchazos de insulina se observó reducción significativa de dosis y de A1c: $45,8 \pm 26,4$ vs $33,1 \pm 18,5$ U ($p = 0,05$); $0,56 \pm 0,32$ vs $0,41 \pm 0,22$ ($p = 0,05$); $8,1 \pm 1,2$ vs $7,5 \pm 0,8\%$ ($p = 0,05$). 18/18 pacientes se sentían satisfechos o muy satisfechos con el tratamiento. Preguntados sobre con qué frecuencia consideran que su azúcar ha sido demasiado bajo últimamente, el 61% de los pacientes respondieron nunca; y el 38,9% casi nunca. El 66% consideran el tratamiento práctico y cómodo. El 100% se sentían satisfechos de continuar con su actual tratamiento.

Conclusiones: Existe reducción significativa de A1c y dosis con degludec. Los pacientes están satisfechos con el tratamiento y refieren una baja frecuencia de hipoglucemia.