



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



164 - INSULINAS EN VIDA REAL: DEGLUDEC VS. GLARGINA U300

M.R. Alhambra, P. Moreno, M.I. Prior y M.Á. Gálvez

Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba. España.

Resumen

Introducción: En el último año han aparecido dos análogos de muy larga duración que han demostrado el descenso de hipoglucemias y mejoras en el control glucémico en ensayos clínicos. Sin embargo, tenemos pocos datos en la práctica clínica real.

Objetivos: Comparar las dos insulinas ultralargas en la práctica clínica real.

Resultados: 123 pacientes (68% Toujeo® vs 42% Tresiba®), edad media 53 ± 20 años; hombres: 58%. El motivo de consulta en el hospital de día de diabetes fue: intensificación (85%), DM de inicio (9%), transferencia desde pediatría (3%) e hipoglucemia (3%). El 84% de los pacientes estaban en tratamiento con insulina glargina U100. Tras 3-6 meses, la glucemia basal se redujo significativamente en ambos grupos [(de 233 ± 88 a 132 ± 66 mg/dl en el grupo Toujeo®; $p < 0,001$) y (de 238 ± 86 a 143 ± 67 mg/dl, en el grupo Tresiba®; $p < 0,001$)]. También se objetivó un descenso de HbA1c [(Toujeo® $2 \pm 2\%$, IC95% 1,5-2,6; $p < 0,001$) y (Tresiba $1,2 \pm 1,5\%$, IC95% 0,6-1,7; $p < 0,001$)]. Sin embargo, no hubo diferencias entre grupos ($0,5 \pm 0,3\%$; $p = 0,185$). La media de unidades en el grupo de Toujeo® aumentaron una media de $+5 \pm 18$ UI ($p = 0,014$), mientras que los requerimientos de Tresiba® se redujeron -4 ± 7 UI ($p < 0,001$). No hubo diferencias en ganancia de peso (diferencia media $+0,2 \pm 1,4$; $p = 0,885$). En la descarga del glucómetro, no había diferencias en glucemia media, desviación estándar o porcentaje de hipo – hiperglucemias en el momento inicial ni al final entre ambos grupos (tabla). La media de coste por persona fue 436 ± 252 € en el grupo de Toujeo® frente a 602 ± 419 € en el grupo de Tresiba® ($p = 0,027$).

	Inicial					Final	
	Media (mg/dl)	DE	Hipo (%)	Hiper (%)	% CV DE/Media \times 100	Media (mg/dl)	DE
Toujeo®	159 ± 48	63 ± 27	8 ± 8	44 ± 29	39	1.546 ± 40	65 ± 32
Tresiba®	195 ± 57	83 ± 30	10 ± 10	52 ± 25	47	160 ± 40	83 ± 31

Conclusiones: Ambas insulinas basales son efectivas en la reducción de la glucemia basal, HbA1c y variabilidad glucémica. Sin embargo, la insulina Toujeo® es más económica que la Tresiba®.